

12月 月間予定献立表

 <p><12月の旬の食材> かぼちゃ・ブロッコリー・ごぼう・れんこん・白菜・ほうれん草・春菊・みかん・ゆず・さば・たら など</p> <p>12月はお寿司やクリスマスなどイベントが盛りだくさんなのでどんなお食事が出るかお楽しみにしてください★本年もありがとうございました。来年もおいしいお食事を提供できるよう頑張りますのでよろしくお祈りします！</p>				1(木)	2(金)	3(土)
				ごはん 味噌汁 鶏肉のくわ焼き 筍の土佐煮 青梗菜の和え物	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ スナッフエンドウ炒め 玉ねぎとワカメのさっぱり和え	えびピラフ コンソメスープ ミニメンチカツ イチゴゼリー
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
			麵献立			ハヤシライス献立
お休み	ごはん 味噌汁 親子煮 スパゲティ炒め アスパラの和え物	ごはん 豚汁 はんぺんチーズフライ 切り昆布煮 ミモザサラダ	塩ラーメン わかめごはん えびしゅうまい みかん缶	ごはん 味噌汁 豚てき風 冬瓜かに玉あんかけ 胡瓜の酢の物	ごはん すまし汁 鯖の葱味噌焼き 茄子の煮物 ほうれん草のお浸し	ハヤシライス ハムサラダ フルーツポンチ
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
		寿司イベント				
お休み	さくらごはん 味噌汁 白身魚の天ぷらきのこあん 白和え りんご缶	にぎり寿司 すまし汁 筑前煮 茶碗蒸し	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き かぶの煮物 白菜の甘酢サラダ	チャーハン 中華スープ 海老団子のチリソース マンゴープリン	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース きのこ炒め 里芋サラダ	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 ホタテ風味の野菜炒め 根菜サラダ
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
		カレー献立		大蒲 REQUESTメニュー	誕生日会献立	クリスマス献立
お休み	ごはん 味噌汁 牛肉コロッケ 切干大根煮 小松菜のお浸し	ポークカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ タルタルソース ひじき煮 胡瓜の中華サラダ	パン・ごはん選択 コーンスープ ビーフシチュー アスパラとコーンのソテー 黄桃缶	赤飯 赤だし味噌汁 チキンチーズカツ 茶碗蒸し ポテトサラダ	オムライス クリームソース コンソメスープ エビカツ コールスローサラダ
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
お休み	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き 切り昆布煮 彩り野菜の卵焼き	三色丼 すまし汁 白菜の柚子風味和え 抹茶ゼリー	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 五目煮 春菊の和え物	ごはん かきたま汁 豚味噌炒め 茄子の煮物 トマトサラダ	鶏とごぼうの炊き込みごはん 味噌汁 鯖の竜田揚げ みぞれあん 海老とブロッコリーの塩炒め 白桃缶	お休み

先月のおやつ (11月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ヤタロー ほうじ茶プリン	2 ブッセ	3 ホイップロールちゃん	4 ヤタロー カエデの実	5 ヤタロー 黒糖饅頭 葛饅頭
	7 ヤタロー ふっくら蒸しケーキ	8 ヤタロー ブチシュー	9 ヤタロー ロールケーキ	10 ヤタロー 行事用和菓子(秋の次郎)	11 ヤタロー たい焼き	12 ヤタロー カステラ
	14 ヤタロー おしるこ	15 ヤタロー お米のタルト	16 ヤタロー こしあんおはぎ	17 ヤタロー メープルマフィン	18 セブンイレブン チーズ蒸しケーキ	19 セブンイレブン ワッフル
	21 ヤタロー 焼きドーナツ	22 ヤタロー バナナのスティックケーキ	23 ヤタロー 行事用和菓子(和風モンブラン)	24 ヤタロー 今川焼き	25 ヤタロー 和玉	26 ヤタロー 生チョコケーキ
	28 レモナック	29 栗まん	30 ヤタロー 杏ゼリー			

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください