

令和2年2月の予定

連絡先 // 053-421-0303
 デイケアあおぞら(介護／介護予防)

風邪やインフルエンザ、ノロウイルス等 感染症の流行が心配される時期です
 あおぞらでは毎日お茶のうがいと手洗いを実施しています
 あおぞらの心と身体のリハビリとおいしい食事で体調を崩さず寒い季節を乗り切りましょう！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	☆介護センター(2,3階)行事予定☆ 053-421-8700 2/8・22(土) 美容院 2/29(土) お誕生会						1
午前	一年で最も寒さの厳しい季節ですが、今年は暖冬のせいでしょうか・・・ あおぞらの庭には梅のつぼみがふくらみ春の訪れを教えてくれています インフルエンザや風邪などの感染対策に注意してお過ごしいただきます						個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後							カワイ 体操教室
	2	3	4	5	6	7	8
午前	お休み	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後		俳句教室 リハビリ体操	絵画教室 リハビリ体操	ちぎり絵教室 リハビリ体操	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	浜松学芸高校 バレンタイン コンサート	カラオケ
	9	10	11	12	13	14	15
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	リハビリ 音楽体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	岡本直樹氏 のどあげ 体操教室	陶芸教室 手芸・クラフト	折り紙教室 リハビリ体操	鈴木旭明 筑前琵琶
	16	17	18	19	20	21	22
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		書道教室 リハビリ体操	生花教室 口腔教室	生花教室 リハビリ体操	高田真子先生 カラオケ教室	カワイ 音楽教室	水彩画教室 手芸・クラフト
	23	24	25	26	27	28	29
午前	お休み	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操
午後		カラオケ	シニアヨガ	手芸教室 リハビリ体操	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 手芸・クラフト	天竜あじさい の会 (豊静照会)

2/3の昼食は節分ランチ！恵方巻と稲荷です！ おやつは福を呼ぶお菓子まき！です

すてっぴクラブ(カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本	講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤	講師
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり	講師