



3月 月間予定献立表

<p>〈3月の旬の食材〉</p> <p>かぶ・菜の花・キャベツ・にら・ブロッコリー・鱈・わかめ・ひじきなど</p> <p>3月はひな祭りやホワイトデーなどのイベントがあり、豪華なメニューがたくさんあります。楽しみにしててください！ 新年度に向けておいしいごはんを食べて、健康な体づくりをしましょう！</p>			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
				あおぞら創立記念	ひな祭り献立	中野町リクエスト
			ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small>	赤飯 すまし汁 <small>天ぷら(エビ・茄子・かぼちゃ)</small>	ちらし寿司 すまし汁 炊き合わせ <small>春菊の柚子風味和え</small>	ごはん 味噌汁 ミックスフライ 白菜の胡麻和え りんご缶
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
					ハヤシライス献立	
お休み	シーフードピラフ コンソメスープ <small>ミートボール(ナポリタン)</small> マンゴープリン	ごはん 味噌汁 <small>はんぺんチーズフライ</small> 豚肉と大根の煮物 <small>スナッPEndウの和え物</small>	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 <small>小松菜の中華炒め</small> 黄桃缶	ごはん 味噌汁 <small>焼き鯖の香味だれ</small> 五目煮 トマトサラダ	ハヤシライス カニカマサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 <small>カレイのから揚げ和風あんかけ</small> 茄子の煮物 <small>キャベツのゆかり和え</small>
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
お休み	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麹焼き 肉じゃが <small>ほうれん草おかか和え</small>	パン・ごはん選択 パンプキンスープ <small>ハンバーグトマトソース</small> 青梗菜とコーンのソテー みかん缶	ごはん 味噌汁 鱈の幽庵焼き 野菜炒め <small>胡瓜とカニカマの酢の物</small>	ごはん 味噌汁 豚てき風 <small>大根とさつまあげ煮</small> 桃ゼリー	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 根菜胡麻炒め 白菜の梅和え	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き <small>ピーマンのじゃこ炒め</small> 黄桃缶
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
			中野町介護棟創立記念			誕生日会献立
お休み	チキンカレー ツナサラダ フルーツポンチ	筍ごはん すまし汁 鱈の西京焼き かぶの炒め煮 菜の花の辛子和え	ちらし寿司 すまし汁 <small>鶏の天ぷら おろしだれ</small> <small>キャベツの塩昆布和え</small>	ごはん 中華スープ かに玉 麻婆茄子 マスカットゼリー	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き さつま芋のレモン煮 胡瓜のゆかり和え	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ ポテトサラダ 茶碗蒸し
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
			麺献立			
お休み	三色丼 すまし汁 里芋煮 ブドウゼリー	ごはん 味噌汁 南瓜コロッセ <small>スナッPEndウ炒め</small> 白和え	五目ラーメン 梅じゃこごはん えびしゅうまい <small>ほうれん草ときのこの和え物</small>	ごはん 味噌汁 <small>鶏のから揚げネギダレ</small> 切干大根煮 りんご缶	チャーハン 中華スープ パンバンジー風サラダ 杏仁豆腐	



先月のおやつ (2月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
			1 ヤタロー カット済みケーキ	2 ヤタロー 行事食和菓子(赤鬼)	3 おかしまき	4 ヤタロー しっかりとプチケーキ
6	ヤタロー ふっくら蒸しケーキ	7 ヤタロー 焼きドーナツ	8 ヤタロー おしるこ	9 ヤタロー 紫芋モンブラン	10 パナナカステラ	11 あわしま堂 スイートポテト
13	ヤタロー 行事食和菓子(バレンタインハート)	14 ヤタロー バレンタインデザート	15 ヤタロー 酒饅頭 葛饅頭	16 ヤタロー クリームプッセ	17 ヤタロー やわらか羊羹	18 ヤタロー マドレーヌ
20	ヤタロー おやつバキング センティメンタルムク	21 セブンイレブン プチシュー	22 ヤタロー 焼きプリンタルト	23 ヤタロー どんら焼き	24 ヤタロー 梅ゼリー	25 ヤタロー ストロベリーショート
27	ヤタロー 今川焼き もみじ饅頭	28 ヤタロー パウンドケーキ				

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください