



あおぞらだより

No.206

平成 30 年 6 月 30 日

月日の経つのは早く いつの間にか
1 年の半分か過ぎてしまいました
大切な 1 日を心身共に健康に過ごして
頂けますよう 様々なメニューを
企画していきたいと思っております



きれいな澄んだ音色は心をうちます:「音心」オカリナアンサンブル

オカリナとキーボードで季節にあった曲やオリジナルの曲を演奏して下さい 一緒に歌って
盛り上がり皆で楽しみました ~ストレス解消・首や顔の筋肉を鍛える・脳の活性化等~
さまざまな効果があります



たくさんの方々に元気をいただきました

歌謡舞踊:豊静照会



アコーディオン:源馬芳雄



歌と踊り :おとわ会



初出演:新体操:KRGS(カワイ新体操スクール)



転倒に気をつけましょう:職員も転倒防止に努力しています

ご入居の方のなかには、各居室でやむをえず転倒される方もいらっしゃいますが 転倒の原因を探り防止に努めています 通所の皆様におかれましても 理由を分析して「転倒ゼロ」をめざしております 転倒から ADL が低下してしまうことがあります
まずは全員で 転ばないように!! しましょう

