

6月 月間予定献立表

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
	リクエストメニュー					
	オムライス コンソメスープ 甘辛チキン ミルクプリン	ごはん 味噌汁 <small>カレイのから揚げ和風あんかけ</small> 切り昆布煮 <small>玉ねぎのさっぱり和え</small>	シーフードピラフ コンソメスープ ブロッコリーサラダ ブドウゼリー	ごはん 味噌汁 白身魚のムニエル 卵の花 <small>キャベツのタルタルサラダ</small>	ごはん 味噌汁 しそ入りつくね 茄子の煮物 和風ポテトサラダ	ごはん 豚汁 南瓜コロケ 小松菜と竹輪の煮物 マカロニサラダ
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
	ハヤシライス献立		入梅			
お休み	ハヤシライス ハムサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> さつま芋の甘煮 ごぼうサラダ	梅しそごはん 味噌汁 <small>天ぷら(エビ・茄子・かぼちゃ)</small> 五目煮 夏みかん缶	ごはん 中華スープ かに玉 肉シュウマイ たたき胡瓜風	枝豆ごはん すまし汁 鯖の西京焼き 肉じゃが 青梗菜の辛子和え	ごはん けんちん汁 はんぺんチーズフライ 切干大根煮 いんげんの胡麻和え
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
	パン・ごはん選択献立			麺献立		
お休み	パン・ごはん選択 コーンスープ <small>ハンバーグ(トマトソース)</small> コールスロー 黄桃缶	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 <small>さつま揚げ小松菜炒め</small> 大根の柚子風味和え	チャーハン 中華スープ えびしゅうまい マンゴープリン	冷やしかけうどん ゆかりごはん <small>枝豆とコーンのつまみ揚げ</small> 里芋煮	ごはん 味噌汁 メンチカツ 根菜きんぴら <small>胡瓜とカニカマの酢の物</small>	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き 炒り豆腐 <small>鶏肉と野菜のさっぱり和え</small>
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
			カレー献立			誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き <small>冬瓜カニカマあんかけ</small> もやしの中華和え	ごはん 味噌汁 鱈の野菜あん 切り昆布煮 <small>キャベツと竹輪の甘酢和え</small>	ポークカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 切干大根煮 みかん缶	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 ニラ玉炒め バンバンジー風サラダ	赤飯 味噌汁(赤だし) <small>チキンミルクフィエユカツ</small> 茶碗蒸し 筑前煮
28(日)	29(月)	30(火)	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p><6月の旬の食材> アスパラ・枝豆・胡瓜・トマト・ 梅・夏みかん・アジなど</p> <p>じめじめした季節になってくるので、 さっぱりしたメニューを増やしてあります。食事をしっかり食べて元気に暑い夏を迎えましょう！</p> </div>			
お休み	三色丼 すまし汁 ちくわ大根煮 白菜の塩昆布和え	菜めしごはん 味噌汁 白身魚のフライ 卵の花 トマトサラダ				



先月のおやつ (5月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
					1 グーこぎく 桜餅	2 グーこぎく 柏餅(白)
4	ヤタロー パバロア	5 ヤタロー 行事用和菓子(餅鯉)	6 グーこぎく 柏餅(よもぎ)	7 グーこぎく 長崎かすてら	8 ヤタロー カエデの実	9 ヤタロー 行事用和菓子(赤のカーネーション)
11	グーこぎく 栗まんじゅう	12 グーこぎく ベビーシュー	13 ヤタロー カットケーキ	14 ヤタロー だらやき	15 ヤタロー ブドウゼリー	16 ヤタロー やわらか団子 葛練頭
18	ヤタロー やわらか羊羹	19 ヤタロー ストロベリーカスタードタルト	20 グーこぎく 小菊まんじゅう	21 グーこぎく うぐいす餅	22 ヤタロー カステラ	23 ヤタロー コーヒーゼリー
25	ヤタロー ドーナツ	26 ヤタロー 抹茶プリン	27 ヤタロー 水饅頭 しっとり饅頭	28 セブンイレブン シェアするエクレア	29 セブンイレブン 北海道クリームチーズケーキ パンケーキ	30 ヤタロー ストロベリーショート

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください