

連絡先 // 053-421-0303

令和3年4月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

緑葉や色鮮やかな花々が咲き始め、春もすぐそこまでやって来ているようです
機能訓練を兼ねてお花見や外気浴を行い、フレイル予防をしましょう!!

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を!

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆ 4/10・24(土)美容院 4/28(水)フラワーアレンジ 4/24(土)お誕生会 少しづつ過ごしやすい、まもなく桜の花が咲き始めます ドライブには最適な季節がやってきます 楽しみですね				リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後					ハーモニカ教室 手芸・クラフト	カワイ音楽教室	カワイ体操教室
	4	5	6	7	8	9	10
午前	お休み	カワイ音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ音楽体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		リハビリ体操	絵画教室 手芸・クラフト	ちぎり絵教室 手芸・クラフト	陶芸教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	カワイ体操教室
	11	12	13	14	15	16	17
午前	お休み	カワイ体操教室	カワイ体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		セブンイレブン	個人リハメニュー 手芸・クラフト	生花教室 シニアヨガ	高田真子先生 カラオケ教室	カワイ音楽教室	水彩画教室 手芸・クラフト
	18	19	20	21	22	23	24
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ体操教室
午後		カワイ音楽教室	生花教室 手芸・クラフト	口腔教室 手芸・クラフト	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 手芸・クラフト	カラオケ
	25	26	27	28	29	30	
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	
午後		書道教室 手芸・クラフト	梶山久美 コンサート	手芸教室 手芸・クラフト	カワイ体操教室	カワイ体操教室	

毎月1回 利用者さんからのリクエストメニューの献立日があります 今月はどんな献立か・・・楽しみです!

すてっぴクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	講師	仲野みよ子
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	講師	水野・松本
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	講師	仲野・佐藤
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	講師	大塚ゆかり