

令和5年5月の予定 あおぞらライフデサービス(介護・介護予防・認知対応)

口の機能は生活の機能:口腔ケア不足は健康を損なう様々なリスクにもつながります。  
 歯磨きや、うがいなどの口腔ケアによって、口の健康を維持し全身の健康を守るという視点が大切です。

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	お休み	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	脳活性プログラム	浜松市特ト事業 テレリハ(動画) 遠隔健康体操	脳活性プログラム
午後		すてっぷくらぶ 折り紙教室	すてっぷくらぶ 陶芸教室	<sup>オススメ!</sup> 鈴木旭明 筑前琵琶	足腰元気に なろう体操!!	やまうち屋 紙芝居	カワイ 体操教室
	7	8	9	10	11	12	13
午前	お休み	脳活性プログラム	カワイ 音楽教室	浜松市特ト事業 テレリハ(リアル) 遠隔健康体操	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム	浜松市特ト事業 テレリハ(動画) 遠隔健康体操
午後		カワイ 体操教室	シニアヨガ 教室	脳活性 プログラム	カワイ 体操教室	すてっぷくらぶ ちぎり絵教室	笑いヨガ ニューバージョン
	14	15	16	17	18	19	20
午前	お休み	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	浜松市特ト事業 テレリハ(リアル) 遠隔健康体操	運動機能向上プログラム	カワイ 音楽教室	脳活性プログラム
午後		すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ 書道教室	カワイ 体操教室	高田真子 歌謡ショー	すてっぷくらぶ 水彩画教室	カワイリハビリ 音楽体操教室
	21	22	23	24	25	26	27
午前	お休み	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム	浜松市特ト事業 テレリハ(リアル) 遠隔健康体操	カワイ 音楽教室	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
午後		カワイ 体操教室	すてっぷくらぶ 硬筆ペン字教室	すてっぷくらぶ ハーモニカ教室	浜松市特ト事業 テレリハ(動画) 遠隔健康体操	すてっぷくらぶ 華道教室	認知機能 低下予防教室
	28	29	30	31	★ショートステイからのお知らせ★		
午前	お休み	カワイ 音楽教室	<sup>オススメ!</sup> 梶山久美 バイオリン コンサート	浜松市特ト事業 テレリハ(リアル) 遠隔健康体操	5月に入り、だいぶ暖かい陽気になってきました。ゴールデンウィークがあり、帰省でご家族様が帰ってこられる方もあると思います。コロナ等感染症はまだ完全には終息していないので、人込みやマスクを外した際には必ず手洗いうがいをしましょう。また、暑い陽射しの日もあるので、帽子をかぶるようにして、対処していきましょう。		
午後		シニアヨガ 教室	浜松市特ト事業 テレリハ(動画) 遠隔健康体操	脳活性 プログラム			

すてっぷクラブ(カルチャークラブ) ~外部講師による教室~のご案内					
*陶芸	第1火曜日	*折り紙	第1月曜日	高田真子歌謡ショー	第3木曜日 歌手 高田真子
*水彩画	第4火曜日	*硬筆ペン字	第4火曜日	カワイ体操	月5回(不定期) 中野みよ子講師
*ちぎり絵	第2金曜日	ハーモニカ	第4水曜日	カワイ音楽	月4回(不定期) 松本・高野講師
*書道	第3月・火曜日	足腰元になろう体操!!	不定期	リハビリ音楽体操	月1回(不定期) 仲野・佐藤講師
*華道	第4金曜日	認知機能低下予防教室	不定期	シニアヨガ	月2回(不定期) 大塚ゆかり講師
				笑いヨガニューバージョン	第2土曜日 佐々木講師

\* 別途材料費がかかります。