



# あおぞらだより

No.270

令和5年10月31日

秋晴れの清々しい季節 日暮れも早く 夜空は月がきれいに見えます 先日の十三夜を栗名月や豆名月ともいい 栗や豆をお供えする風習もあるようです 身体にも心にも栄養を蓄えて冬に備えていきたいと思えます



コスモス畑へドライブ

## 秋の大運動会

パンつかみ、玉落とし、玉入れ…  
趣向を凝らした種目に白熱しました



バウムクーヘンを  
目の前で切り分けて  
くれました



## フラダンス

10月もイベントが  
盛り沢山でした！！



## あけみと長さん コンサート

熱唱!! 盛り上がりました



## 十三夜の会 琴と二胡の演奏

琴と二胡の胸にしみわたる音色が素晴らしく  
皆で心ひとつに秋のメロディーを唄いました



## カワイ新体操



意外と難しい…?

### 職員より

過ごしやすい気候になってきました 10月は運動会を行い  
体を動かし楽しく過ごすことができました 体調を崩しやすい  
この時期 インフルエンザも流行しています 外出後は手洗  
い・うがい 水分補給を行い 美味しいものを召し上がって  
お過ごしください あおぞらライブ看護師 小林美佐子

## アート de リハビリ 2023

11月22日～27日に 今回で13回目となります  
作品展「アート de リハビリ 2023」を  
遠鉄百貨店 6階 イ・コイ スクエア ギャラリーロゼ  
にて開催します 今回のテーマは「百花繚乱」  
趣深い作品ばかりです ぜひ会場でご覧ください