

11月 月間予定献立表

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
			文化の日	中野町リクエストメニュー		
	ごはん 中華スープ かに玉 豚と野菜の味噌炒め 杏仁豆腐	ごはん 味噌汁 和風ハンバーグ 卵の花 ブロッコリーのツナ和え	ちらし寿司 すまし汁 舞茸と豆腐のふんわり天 ほうれん草の柚子風味和え	五目炊き込みごはん すまし汁 秋刀魚のおろしだれ さつま芋の甘煮 胡瓜とわかめの酢の物	シーフードピラフ コンソメスープ 照り焼きチキン 白桃缶	ごはん 味噌汁 牛肉コロッケ 五目煮 青梗菜の磯和え
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
		カレー献立	麺献立			
お休み	ごはん けんちん汁 南瓜コロッケ 茄子の煮物 カニカマサラダ	チキンカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	みそラーメン わかめごはん えびしゅうまい 胡瓜の中華和え	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 切り昆布煮 みかん缶	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 厚揚げ煮 オクラとろろ	ごはん 味噌汁 白身魚のムニエル トマトソース ミモザサラダ ブドウゼリー
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
	パン・ごはん選択献立		運動会献立			ハヤシライス献立
お休み	パン・ごはん選択 コンソメスープ チキンクリームシチュー サーモンフライ トマトサラダ	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 茄子の揚げ浸し 黄桃缶	おにぎり(菜めし・ゆかり) 味噌汁 鶏のから揚げネギダレ 筑前煮 青リンゴゼリー	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット 大根ツナ煮 胡瓜胡麻酢和え	ごはん 味噌汁 赤魚の煮付 ピーマンのそぼろ炒め 南瓜サラダ	ハヤシライス コールスロー フルーツポンチ
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
						誕生日会献立
お休み	三色丼 味噌汁 れんこんきんぴら 白菜の浅漬け風	きのこの炊き込みごはん すまし汁 秋刀魚の竜田揚げ 柚子風味あん ほうれん草の煮浸し なます	ごはん 味噌汁 鶏つくね照り焼き かぶの炒め煮 白和え	ごはん 味噌汁 白身魚フライ タルタルソース 切干大根煮 イチゴゼリー	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース さつま芋のレモン煮 マカロニサラダ	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ ポテトサラダ 茶碗蒸し
28(日)	29(月)	30(火)	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>〈11月の旬の食材〉</p> <p>きのこ・かぶ・かぼちゃ・れんこん・ ゆず・りんご・秋刀魚・サケ など</p> <p>だんだん涼しくなってきた冬が近づいてきましたね。 今月は秋刀魚やきのこなど秋らしい食材や体があたたまるような メニューも入れてみました。 食欲の秋、運動の秋なのでたくさん体を動かしてたくさん食べて 元気にすごしましょう！</p> </div>			
お休み	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ さつま揚げ青菜炒め りんご缶	チャーハン 中華スープ 海老団子のチリソース バンバンジー風サラダ				

先月のおやつ (10月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土					
4	ヤタロー 今川焼	5	ヤタロー クリームコンフェ	6	文明堂 茶つてら	7	文明堂 カステラ巻	8	ヤタロー たっぷりチキナーキ	9	ヤタロー カットケーキ
11	ヤタロー シフォンケーキ	12	ヤタロー カエデの実	13	ヤタロー ドームケーキ バウムクーヘン	14	ヤタロー バウムクーヘン ドームケーキ	15	文明堂 お茶みかん	16	文明堂 とらとら
18	文明堂 ハニーカステラ	19	文明堂 栗まんじゅう	20	ヤタロー チーズタルト	21	ヤタロー 栗かすてら饅頭	22	ヤタロー やわらか羊羹	23	ヤタロー プラマンジエ
25	ヤタロー マドレーヌ	26	ヤタロー プチシュー	27	ヤマザキ 吹雪まんじゅう	28	セブンイレブン マロン風味デニッシュロール	29	ヤタロー ハロウィンデザート	30	ヤタロー ストロベリーショート

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください