

8月 月間予定献立表

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
		蒼い空倶楽部創立記念献立 赤飯 すまし汁 <small>天ぷら(エビ・茄子・かぼちゃ)</small> 炊き合わせ <small>キャベツゆかり和え</small>	夏祭り献立 菜めしごはん けんちん汁 ソース焼きそば イカ焼き風 夏みかん缶			
6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
		大蒲リクエストメニュー				
お休み	ごはん 味噌汁 <small>鮭のレモンベツパー焼き スナップエンドウのサラダ</small> りんご缶	夏野菜カレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 豚汁 <small>はんぺんチーズフライ さつまいもの甘煮 胡瓜とみょうがの和え物</small>	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き 里芋煮 小松菜のお浸し	梅しそごはん 味噌汁 豚てき風 揚げだし豆腐 青梗菜の磯和え	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 <small>冬瓜とオクラのあんかけ</small> ごぼうサラダ
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
				パン・ごはん選択献立		
お休み	お休み	お休み	ごはん 味噌汁 <small>カレイの竜田揚げ和風あん</small> 卵の花 <small>ほうれん草のおかか和え</small>	パン・ごはん選択 コーンスープ <small>ハンバーグ(オニオンソース) ポテトとベーコンのソテー</small> 黄桃缶	ごはん 味噌汁 白身魚フライ いんげん炒め 卵豆腐	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き かぶの煮物 <small>白菜の柚子風味和え</small>
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
		カレー献立	麺献立			誕生日会献立
お休み	コーンごはん 味噌汁 <small>焼き鯖の香味だれ</small> 切干大根煮 小松菜の和え物	チキンカレー カニカマサラダ フルーツポンチ	冷やし中華 ゆかりごはん えびしゅうまい みかん缶	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 切り昆布煮 アスパラサラダ	ごはん すまし汁 鯖の味噌漬け焼き ちくわ大根煮 <small>ほうれん草の山椒和え</small>	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #ffffcc;"> <p style="text-align: center;">〈8月の旬の食材〉</p> <p style="text-align: center;"> トマト・ピーマン・オクラ・ いんげん・きゅうり・かぼちゃ・ ナス・しそ・みょうがなど </p> <p>本格的な夏を迎え、蒸し暑くて つらい日が続きますね。 しっかり食べて水分補給をし、 暑い夏を乗り越えましょう！</p> </div>	
お休み	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 <small>青梗菜の中華炒め</small> マンゴープリン	ごはん すまし汁 <small>アジの胡麻味噌焼き</small> ひじき煮 トマトサラダ	ごはん 味噌汁 南瓜コロッケ 鶏肉と大根の煮物 <small>スナップエンドウのサラダ</small>	三色丼 すまし汁 <small>揚げ茄子おろしポン酢</small> オクラとろろ		

先月のおやつ (7月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
	31 ヤタロー しっとりブチケーキ					1 ヤタロー パウンドケーキ
3	ヤタロー ヘーゼル&モカ	4 ヤタロー やわらか羊羹	5 文明堂 お茶みかん	6 文明堂 カステラ巻	7 ヤタロー 行事用和菓子(縁起の恋)	8 ヤタロー あんみつ
10	文明堂 茶っつら	11 文明堂 トラトラ	12 ヤタロー 桃山	13 ヤタロー アイスクリーム	14 ヤタロー いちごケーキ	15 ヤタロー しっとりやわらか大福
17	ヤタロー きみしぐれ	18 ヤタロー ブチケーキ	19 ヤタロー 紫芋モンブラン	20 ヤタロー 行事用和菓子(涼花)	21 ヤタロー 抹茶プリン	22 ヤタロー 薄皮饅頭 葛饅頭
24	ヤタロー 水ようかん	25 ヤタロー 白あん饅頭	26 ヤタロー 文明堂 チョコレア	27 文明堂 茶の子	28 ヤタロー クリームコンフェ	29 ヤタロー 生チョコケーキ

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください