

9月 月間予定献立表

<9月の旬の食材> かぼちゃ・さつまいも・しめじ・ 冬瓜・なし・鮭・しらす など 9月は変わりご飯ウィークや敬老の日など、 いつもの食事とすこし違うものや秋の食材を 使ったメニューもありますので楽しみにして いてくださいね♪			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
					中野町リクエストメニュー	
			ごはん 味噌汁 <small>カレイのから揚げ和風あんかけ</small> ひじき煮 <small>キャベツのしそ風味和え</small>	ごはん 中華スープ ホイコーロー 海老団子煮 白桃缶	ちらし寿司 すまし汁 <small>ささみの磯辺風味揚げ</small> 小松菜のお浸し	ごはん 豚汁 <small>さつまいもコロケ</small> れんこん甘辛炒め 白菜の塩昆布和え
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
			カレー献立			
お休み	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 揚げだし豆腐 <small>胡瓜とカニカマの酢の物</small>	ごはん 中華スープ かに玉 バンバンジー風 杏仁豆腐	ポークカレー ブロッコリーサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> ほうれん草のソテー 南瓜サラダ	ごはん けんちん汁(味噌) 赤魚の塩麹焼き 彩り野菜卵焼き <small>とろろとなめこのわさび和え</small>	ごはん 味噌汁 牛肉コロケ ちくわ大根煮 <small>いんげんのじゃこ和え</small>
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
			パン・ご飯選択献立			
お休み	三色丼 わかめスープ 里芋うま煮 マスカットゼリー	ごはん すまし汁 <small>鯖の竜田揚げ 柚子風味あん</small> 大根の味噌かけ 小松菜の胡麻和え	パン・ごはん選択 コーンスープ <small>ハンバーグ(デミグラスソース)</small> アスパラのソテー コールスロー	ごはん 味噌汁 <small>白身魚のフライタルタルソース</small> 切干大根煮 <small>白菜と胡瓜の甘酢サラダ</small>	ハヤシライス ツナサラダ フルーツヨーグルト	肉おろしうどん ゆかりごはん <small>スナッペンエンドウとエビの塩炒め</small> 卵豆腐
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
敬老の日献立			秋分の日			誕生日会献立
お休み	赤飯 すまし汁 <small>天ぷら(えび・なす・かぼちゃ)</small> 筑前煮 茶碗蒸し	さつまいもごはん すまし汁 鯖の利休焼き <small>冬瓜カニカマあんかけ</small> ほうれん草の辛子和え	チキンピラフ コンソメスープ エビカツ みかん缶	きのこのたきこみご飯 すまし汁 鯖の西京焼き ひじき煮 梨	菜めしごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 青梗菜の煮浸し マカロニサラダ	赤飯 すまし汁 <small>チキンミルフィーユカツ</small> ポテトサラダ 茶碗蒸し
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
お休み	ごはん 味噌汁 <small>はんぺんチーズフライ</small> キャベツと卵の炒め物 トマトサラダ	ごはん 味噌汁 メンチカツ 切り昆布煮 スナッペンエンドウサラダ	ごはん 味噌汁 鯖の山椒焼き スパゲティ炒め 白菜の甘酢和え	チャーハン 中華スープ シュウマイ りんご缶		

先月のおやつ (8月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
2	ヤタロー カップアイス	3 ヤタロー 蒸しケーキ	4 春華堂 みそまんじゅう	5 春華堂 うなぎサブレ	6 ヤタロー ブルーベリーゼリー	7 ヤタロー 富士山のケーキ
9	春華堂 黒蜜まんじゅう	10 春華堂 しらすパイ	11 ヤタロー かき氷 カップアイス	12 ヤタロー カップアイス かき氷	13 ヤタロー メープルマフィン	14 ヤタロー ハフェ風デザート やわらか羊羹
16	ヤタロー レモンのカスタードタルト	17 ヤタロー あんみつ	18 ヤタロー 富士山どら焼き	19 ヤタロー クリームプッセ	20 春華堂 水ようかん	21 春華堂 水まんじゅう
23	ヤタロー ココアプリン	24 ヤタロー シフォンケーキ	25 セブンイレブン 丹那牛乳使用のひとくちミルクドーナツ	26 パロー もみじまんじゅう おやつバイキング	27 ヤタロー 水餃子	28 ヤタロー ストロベリーショート
30	シャトレーゼ アイス	31 セブンイレブン マカダミア入りオムレット				

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください