

連絡先 // 053-421-0303

令和3年10月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

芸術の秋です!

「アートdeリハビリ2021」  
令和3年11月24日(水)~29日(月)に開催します  
作品展・出展に向けて作品作りにも力が入ります

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を!

	日	月	火	水	木	金	土
	31	☆ 介護センター(2,3階) ☆ 053-421-8700				1	2
午前	お休み	10/9・23(土) 美容院 10/30(土) お誕生会				リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		虫の音が秋を思わせる今日この頃・・ 秋風に吹かれて外気浴やドライブにでかけましょう				カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室
	3	4	5	6	7	8	9
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		シニアヨガ	絵画教室 手芸・クラフト	ちぎり絵教室 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室
	10	11	12	13	14	15	16
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		リハビリ 音楽体操	生花教室 リハビリ体操	生花教室 手芸・クラフト	陶芸教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	水彩画教室 手芸・クラフト
	17	18	19	20	21	22	23
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		カワイ 音楽教室	セブンイレブン	飯塚みゆき& 鈴木健二郎	高田真子先生 カラオケ教室	大正琴教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室
	24	25	26	27	28	29	30
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		書道教室 リハビリ体操	カラオケ	手芸教室 手芸・クラフト	モザイク教室 手芸・クラフト	カワイ体操教室 口腔教室	足腰元気に なろう体操

食欲の秋到来! 旬の食材をたくさん取り入れた献立を用意しています

すてっぴクラブ(カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本	講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤	講師
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり	講師