



# 1月 月間予定献立表

令和5年1月1日(日)～令和5年1月31日(火)

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
			<b>デイ初め</b>	中野町リクエストメニュー		<b>七草</b>
お休み	お休み	お休み	ねぎとろちらし寿司 すまし汁 豚肉と大根の煮物 茶碗蒸し	ソース焼きそば ゆかりごはん けんちん汁 厚焼き卵 カニカマサラダ	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース さつま芋の甘煮 アスパラサラダ	ごはん・七草粥 味噌汁 白身魚の天ぷら野菜あん 里芋の煮物 胡瓜の甘酢和え
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
		ハヤシライス				パン・ごはん選択献立
お休み	シーフードピラフ コンソメスープ ミートボール(ナポリタン) 黄桃缶	ハヤシライス ツナサラダ フルーツヨーグルト	三色丼 すまし汁 厚揚げ煮 いんげんの胡麻和え	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 切干大根煮 ミモザサラダ	ごはん すまし汁 鯖の香り味噌焼き 茄子の揚げ浸し オクラ梅おかか和え	パン・ごはん選択 コンソメスープ 冬野菜のクリームシチュー 青梗菜とコーンのソテー りんご缶
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
					<b>カレー献立</b>	
お休み	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麹焼き 肉じゃが ほうれん草の辛子和え	ごはん 中華スープ ホイコーロー エビシュウマイ 春雨サラダ	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 切り昆布煮 白和え	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット 里芋煮 キャベツの甘酢和え	ポークカレー ハムサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 南瓜コロッケ ひじき煮 胡瓜とささみの和え物
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
			<b>おでんイベント</b>		<b>麺献立</b>	<b>誕生日会献立</b>
お休み	ごはん すまし汁 豚味噌炒め 切干大根煮 トマトサラダ	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ かぶの煮物 卵豆腐	ごはん 味噌汁 おでん 小松菜の柚子風味和え みかん缶	ごはん 中華スープ かに玉 麻婆茄子 胡瓜の中華和え	肉うどん 菜めしごはん 舞茸のふんわり天 桃ゼリー	赤飯 味噌汁(赤だし) えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ
29(日)	30(月)	31(火)	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>&lt;1月の旬の食材&gt;</p> <p>小松菜・ほうれん草・春菊・大根・ ごぼう・れんこん・プロッコリー・ 豆腐・たら・ぶり・みかん など</p> <p>明けましておめでとうございます。 本年もどうぞよろしくお願ひいたします。 1月は冬にぴったりなおでんやシチューなどの 温かいメニューがたくさんあるので体を冷やさず 寒い冬を乗り越えましょう！</p>  </div>			
お休み	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 春菊の胡麻和え とろろ	鮭チャーハン わかめスープ シュウマイ マンゴープリン				



先月のおやつ (10月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
				1 ヤタロー きみしぐれ	2 ヤタロー レアチーズケーキ	3 ヤタロー クリームコンフェ
5	ヤタロー 小豆ワッフル	6 ヤタロー 抹茶ときな粉のケーキ	7 ヤタロー やわらか団子(よもぎ)	8 ヤタロー 紫芋モンブラン	9 ヤタロー たい焼き(小倉あん)	10 ヤタロー ドームケーキ(チョコ)
12	ヤタロー しっかりとプチケーキ	13 ヤタロー マドレーヌ	14 ヤタロー クリームブッセ	15 あわしま堂タルト(小豆こしあん)	16 ヤマザキ ロールケーキ(コーヒータン)	17 ヤタロー おしるこ
19	ヤタロー かぼちゃマフィン	20 ヤタロー 豆乳プリンタルト	21 ヤタロー 今川焼(カスタード)	22 ヤタロー 和菓子(冬柚香)	23 ヤタロー ストロベリーショート	24 ヤタロー 和菓子(クリスマスリース)
26	ヤタロー 白あん饅頭	27 ヤタロー パウンドケーキ(はちみつレモン)	28 ヤタロー 栗饅頭	29 ヤタロー コーヒーゼリー	30 ヤタロー ドーナツ(プレーン)	31 ヤタロー やわらか羊羹(梅)

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください