

令和5年10月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

□口腔ケアは味覚を改善することに繋がっていきます。味覚は唾液や水に溶けたもの
 のみに反応するため舌に汚れが付いた状態では味を感じにくくなります。
 □口腔ケアを行うことで舌の汚れを綺麗に取り除くことや唾液量が増加されます。

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	お休み	個別機能測定	個別機能測定	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	運動機能向上 プログラム
午後		すてっぷくらぶ 折り紙教室	すてっぷくらぶ 陶芸教室	個別機能測定	あおぞらライフ 運動会	個別機能測定	カワイ 新体操
	8	9	10	11	12	13	14
午前	誠に勝手ながら あおぞらライフデイサービスは 10月8日(日) 10月9日(月)をお休み させていただきます		カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	シニアヨガ 教室	運動機能向上 プログラム	足腰元気に なろう体操!!
午後			運動機能向上 プログラム	やまうち屋 紙芝居	レクリエーション	すてっぷくらぶ ちぎり絵教室	レクリエーション
		16	17	18	19	20	21
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	カワイリハビリ 音楽体操教室	高田真子 歌謡ショー	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室
午後		すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ 書道教室	レクリエーション	運動機能向上 プログラム	すてっぷくらぶ 水彩画教室	レクリエーション
	22	23	24	25	26	27	28
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	シニアヨガ 教室	運動機能向上 プログラム	カワイ 体操教室
午後		あけみと 長さん コンサート	すてっぷくらぶ 硬筆ペン字教室	すてっぷくらぶ ハーモニカ教室	レクリエーション	すてっぷくらぶ 華道教室	レクリエーション
	29	30	31	★ショートステイからのお知らせ★			
午前	お休み	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	10月になり、だいぶ涼しい日が出てきます。朝夕と日 中で温度差が出てきます。薄手の上着を用意して調整 をしましょう。 少しずつ年末に近づいて来ます。年末の準備もしつ つ、風邪を引かないように養生して下さい。			
午後		運動機能向上 プログラム	レクリエーション				

すてっぷクラブ(カルチャークラブ) ~外部講師による教室~のご案内							
*陶芸	第1火曜日	*折り紙	第1月曜日	高田真子歌謡ショー	第3木曜日	歌手	高田真子
*水彩画	第4火曜日	*硬筆ペン字	第4火曜日	カワイ体操	月5回(不定期)	講師	仲野みよ子
*ちぎり絵	第2金曜日	ハーモニカ	第4水曜日	カワイ音楽	月4回(不定期)	講師	松本・高野
*書道	第3月・火曜日	足腰元気になる体操!!	不定期	リハビリ音楽体操	月1回(不定期)	講師	仲野・佐藤
*華道	第4金曜日	認知機能低下予防教室	不定期	シニアヨガ	月2回(不定期)	講師	大塚ゆかり

* 別途材料費がかかります。