

連絡先 // 053-421-0303

令和4年9月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

★祝敬老★これからも明るく楽しく元気にあおぞらをご利用下さい
残暑がまだまだ続きますが、暑さに負けずリハビリも一緒に頑張りましょう！！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆				1	2	3
午前	9/10・24(土) 美容院 9/19(月) 敬老会 9/24(土) お誕生日会				リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後	気がつくと思ったら今年も残り3分の2過ぎてしまいました 「暑さ寒さも彼岸まで・・・」残暑厳しい日が続きます 熱中症対策、感染対策に気をつけて元気に過ごしましょう				ハーモニカ教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	4	5	6	7	8	9	10
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後		カワイ 体操教室	絵画教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	陶芸教室 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	俳句教室 手芸・クラフト
	11	12	13	14	15	16	17
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		ちぎり教室 手芸・クラフト	セブンイレブン	シニアヨガ	田口徳男先生 カラオケ教室	シニアヨガ	水彩画教室 手芸・クラフト
	18	19	20	21	22	23	24
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後		フラメンコ	生花教室 手芸・クラフト	カワイ体操教室 生花教室	カワイ音楽教室 モザイク教室	大正琴教室 手芸・クラフト	カラオケ
	25	26	27	28	29	30	
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	
午後		書道教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	手芸教室 手芸・クラフト	リハビリ 音楽体操	カワイ 体操教室	

敬老会には美味しく豪華なお食事みなさんをお待ちしています！！

すてっぴクラブ(カルチャークラブ)				外部講師による教室			
* 絵画	第1火曜日	* 生花	第3火・水曜日	* カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
* ちぎり絵	第2月曜日	* 水彩画	第3土曜日	* カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
* ハーモニカ	第1木曜日	* 書道	第4月曜日	* カワイ体操	月7回(不定期)	講師	仲野みよ子
* 陶芸	第2木曜日	* 手芸	第4水曜日	* カワイ音楽	月4回(不定期)	講師	水野・松本
* 大正琴	第4金曜日	* モザイク	第4木曜日	* リハビリ音楽体操	第2木曜日	講師	仲野・佐藤
* 俳句	第1土曜日			* シニアヨガ	月2回	講師	大塚ゆかり