



あおぞらだより

No.208

平成 30 年 8 月 31 日

「中野町の花火が終わると涼しくなるねえ」とよく聞きましたが本当に涼しくなりましたが！ 暑さは まだまだそうはいきませんが！ 虫の声ははっきり秋を伝えてくれますしどこか涼しさも感じることができます 明るい気持ちで季節を楽しみましょう



大盛り上がりの夏祭り:中野町煙火・施設でも夏祭り

8 月 14 日の夜は盛大に花火大会が行われ中野町では施設の窓から綺麗に鑑賞する事ができました 昼間には西瓜割りとしそめんを楽しみました なぜか しそめんはいつもより食欲が増すようです 施設でも「夏祭り」を行い 笑顔あふれるひとときでした



いろいろな演奏や踊りを披露して下さいました

パーカッションデュオ:ビビマリビート

チアダンス:ミツパズ



民謡:鈴木流 峰晴会



いい音楽を聴いたり 一緒に歌ったり また若い人達のエネルギーを感じれば きっと脳の活性化等に大いに役立っていくでしょう そのせいでしょうか 今年のお盆休みに体調を崩す方は 例年より少なかったように思います

皆様頑張りましょう:計画通り休まず→長く続けて→健康寿命を延ばそう

中野町デイケアあおぞらでは 皆勤賞やトロフィー等用意しており ご利用者と職員が共に なって「継続的な心身のリハビリ」に励んでいます 計画的な通所はきっといい結果をもたらしてくれるでしょう

