

令和7年8月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知症対応)

食欲低下があると慢性的に栄養不足の状態になり、サルコペニアをさらに進行させ、筋力低下が進むという悪循環へ陥ります。この悪循環を適切な介入によって断ち切らないと、フレイルサイクルを繰り返し要介護状態になる可能性が高くなります。

	日	月	火	水	木	金	土
	★ショートステイからのお知らせ★					1	2
午前	8月になり、夏本番となります。気温も40度近くとなり日中の陽射しもかなり強くなってくると思います。日中に外での活動をする場合には、長時間の活動を避け日傘や帽子を被って水分補給をし、栄養を十分に取るようにしてください。夏といえども夏風邪もあり、体調を崩すと長引くので気を付けて生活していきたいですね。					カワイ 体操教室	運動機能向上 プログラム
午後						すてっぷくらぶ 水彩画教室	オススメ! 男声合唱団 オーロラ
	3	4	5	6	7	8	9
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	DAMDAM 音楽レク体操
午後		オススメ! マダム時子の 昭和サロン レコードコンサート	すてっぷくらぶ 陶芸教室	すてっぷくらぶ 折り紙教室	あおぞらライフ 夏祭り	すてっぷくらぶ ちぎり絵教室	すてっぷくらぶ 大正琴教室
	10	11	12	13	14	15	16
午前	お休み	脳活性 プログラム	運動機能向上 プログラム	8/13(水)~8/15(金)は デイサービスはお休みとなります			脳活性 プログラム
午後		カワイ 体操教室	オススメ! 花の木 バンド	ショートステイは営業しておりますが、上記 期間中の施設送迎および入浴はございませ ん。ご了承下さい。			カワイ 体操教室
	17	18	19	20	21	22	23
午前	お休み	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	脳活性 プログラム	高田真子 歌謡ショー	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム
午後		すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ 書道教室	カワイ 体操教室	運動機能向上 プログラム	すてっぷくらぶ 華道教室	認知機能 低下予防教室
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	お休み	脳活性 プログラム	カワイ 音楽教室	運動機能向上 プログラム	脳活性 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム
午後		カワイリハビリ 音楽体操教室	すてっぷくらぶ 硬筆ペン字教室	すてっぷくらぶ ハーモニカ教室	足腰元気に なろう体操!!	オススメ! フラダンス	やまうち屋 紙芝居

すてっぷクラブ（カルチャークラブ） ～外部講師による教室～ のご案内						
*陶芸	第1火曜日	*折り紙	第1水曜日	高田真子歌謡ショー	第3木曜日	歌手 高田真子
*水彩画	第3金曜日	*硬筆ペン字	第4火曜日	カワイ体操教室	月5回（不定期）	仲野みよ子講師
*ちぎり絵	第2金曜日	ハーモニカ	第4水曜日	カワイ音楽教室	月4回（不定期）	松本・高野講師
*書道	第3月・火曜日	大正琴	第2土曜日	リハビリ音楽体操	月1回（不定期）	仲野・佐藤講師
*華道	第4金曜日	足腰元気に なろう体操!!	不定期	認知機能低下 予防教室	不定期	

* 別途材料費がかかります。