

連絡先 // 053-421-0303

令和4年2月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

寒い毎日が続き、つい、「こたつの中でまわくなっていたい・・・」と思う季節となりました  
暖かい「あおぞら」で、健康につながる身体と心のリハビリを頑張りましょう！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後			絵画教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室
	6	7	8	9	10	11	12
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	シニアヨガ	陶芸教室 手芸・クラフト	リハビリ 音楽体操	カワイ 体操教室
	13	14	15	16	17	18	19
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		カワイ体操教室 ちぎり絵教室	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 リハビリ体操	高田真子先生 カラオケ教室	カワイ音楽教室 セブンイレブン	水彩画教室 手芸・クラフト
	20	21	22	23	24	25	26
午前	お休み	鈴木裕子 二胡コンサート	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	口腔教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後		リハビリ体操	シニアヨガ	手芸教室 手芸・クラフト	カワイ音楽教室 モザイク教室	大正琴教室 手芸・クラフト	カラオケ
	27	28	☆介護センター(2,3階)行事予定☆ 053-421-8700				
午前	お休み	リハビリ体操	2/12・26(土) 美容院 2/26(土) お誕生会				
午後		書道教室 手芸・クラフト	暦の上では、「春」を迎えますが、まだまだ寒い日が続きます 暖かい室内で心温まる時間を企画していきたいと思ひます！！				

2/3 節分の日の昼食は恵方巻き 今年の恵方は北北西です。お楽しみに...

すてっぴクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本	講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤	講師
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり	講師