

連絡先 // 053-421-0303

令和5年9月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

《祝敬老》 1日1日を大切に明るく楽しく元気にあおぞらで過ごしましょう!!
残暑も厳しいですが、暑さに負けずリハビリも頑張りましょう☆

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を!

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前	☆介護センター(2,3階) 行事予定☆ 9/9・30(土) 美容院 9/18(月) 敬老会 9/30(土) お誕生会 053-421-8700					個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後	「暑さ寒さも彼岸まで・・・」 朝晩は涼しくなったものの、まだまだ残暑厳しい日が続いています。 水分補給をこまめにして体調を崩さないように注意しながら 笑顔忘れず・・・明るく楽しく元気に過ごしましょう					カワイ 体操教室	俳句教室 手芸・クラフト
		4	5	6	7	8	9
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		カワイ 体操教室	絵画教室 リハビリ体操	カラオケ	ハーモニカ教室 リハビリ体操	シニアヨガ	リハビリ 音楽体操
	10	11	12	13	14	15	16
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		ちぎり絵教室 リハビリ体操	硬筆ペン字教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	陶芸教室 手芸・クラフト	HKB コンサート	水彩画教室 手芸・クラフト
	17	18	19	20	21	22	23
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	高田真子先生 歌謡ショー	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		大塚友美 フラメンコ	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	大正琴教室 手芸・クラフト	アコルデ ピアノ&ピラフォン コンサート
	24	25	26	27	28	29	30
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		書道教室 手芸・クラフト	セブンイレブ ン	手芸教室 口腔教室	モザイク教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室

9/18~25 は敬老週間としてお食事も楽しいメニューでお待ちしています!!

すてっぷクラブ (カルチャークラブ)		外部講師による教室	
*俳句	第1土曜日	*生花	第3火・水曜日
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日
*ちぎり絵	第2月曜日	*書道	第4月曜日
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日
*大正琴	第4金曜日	*硬筆ペン字	第2火曜日
*高田真子先生歌謡ショー	第3木曜日	*カワイ体操	月7回 (不定期)
*カワイ音楽	月4回 (不定期)	*リハビリ音楽体操	月1回 (不定期)
*シニアヨガ	月2回		