

連絡先//053-411-3600

平成30年1月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

1月は気温が低く寒くて空気が乾燥します。風邪やインフルエンザ対策に力を入れたい季節です。

栄養改善 七草粥を食べるのは元旦からの飲み食いに疲れた胃腸を休ませるという意味があります。

	日	月	火	水	木	金	土
	2017年12月31日	1/1(元旦)	2	3	4	5	6
午前	★ショートステイからのお知らせ★				個別機能測定	松井美千子 邦楽演奏会	笑いヨガ教室
午後	明けましておめでとうございます。今年も宜しく御願ひ致します。なお、あおぞらライフショートステイは年末年始も変わらず営業いたしておりますが施設での送り迎えと入浴はご遠慮いただいております。ご迷惑をおかけいたしますが宜しく御願ひ致します。				カワイ 体操教室	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム
	7	8	9	10	11	12	13
午前	お休み	個別機能測定	個別機能測定	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	個別機能測定
午後		カワイ 体操教室	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	カワイ 音楽教室	すてっぴくらぶ ちぎり絵教室	カワイ 体操教室
	14	15	16	17	18	19	20
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム
午後		すてっぴくらぶ 書道教室	すてっぴくらぶ 書道教室	カワイ 体操教室	田口徳男 カラオケ教室	カワイ 音楽教室	すてっぴくらぶ 大正琴教室
	21	22	23	24	25	26	27
午前	お休み	脳活性 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム
午後		カワイリハビリ 音楽体操教室	すてっぴくらぶ 水彩画教室	すてっぴくらぶ ハーモニカ教室	すてっぴくらぶ 手芸教室	すてっぴくらぶ 華道教室	磐田バッハ 合唱団
	28	29	30	31	★デイサービスからのお知らせ★ デイサービス・スローデイは 29年12月31日(日)~30年1月3日(水) お休みさせていただきます 30年1月のみ 陶芸教室は第5火曜日に また折り紙教室はお休みとさせていただきます。		
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム			
午後		カワイ 音楽教室	すてっぴくらぶ 陶芸教室	源馬芳雄 アコーディオン コンサート			

機能訓練 プログラム	脳活性 プログラム	生活活性 プログラム	文化教室プログラム			今月のおすすめプログラム
個別機能向上訓練	個別作業訓練	カテキンでうがい	書道	折り紙	ハーモニカ	カワイいきいき健康音楽教室
個別で手すり体操	カレンダー作り	手洗いをしよう	陶芸	大正琴	ちぎり絵	カワイいきいき健康体操教室
口腔機能の向上	回想訓練・回想法	文房具を使おう	華道	手芸	絵画	カワイリハビリ音楽体操教室
個別運動機能測定	音楽療法・歌	季節を感じよう	初詣外出			松井美千子 邦楽演奏会
理学・作業療法	リズム訓練体操	会話をしよう	田口徳男 カラオケ教室			磐田バッハ 合唱団
			笑いヨガ教室			鳥井勝馬ハーモニカソロコンサート