

平成30年6月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

夏に向かって少しずつ気温が上がっていきます。この時期に衣替えを済ましてしまいましょう。

栄養改善 春菊には消化の吸収をよくし、ガン予防そして風邪予防や便秘にも効果があります。

	日	月	火	水	木	金	土
	★ショートステイからのお知らせ★					1	2
午前	梅雨の時期になり、蒸し暑い日が続いていきます。脱水に注意しこまめに水分補給をするとともに、エアコン等をうまく活用し、室温・湿度の調整をしていきましょう。雨が多くなり、足元が悪い日が出てくるので転倒に注意して生活していきましょう。					個別機能測定	脳活性プログラム
午後						カワイ音楽教室	カワイ体操教室
	3	4	5	6	7	8	9
午前	お休み	脳活性プログラム	個別機能測定	個別機能測定	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
午後		シニアヨガ教室	すてっぴくらぶ陶芸教室	すてっぴくらぶ折り紙教室	カワイ体操教室	すてっぴくらぶちぎり絵教室	豊静照会歌謡舞踊
	10	11	12	13	14	15	16
午前	お休み	脳活性プログラム	脳活性プログラム	脳活性プログラム	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
午後		カワイ体操教室	カワイ体操教室	シニアヨガ教室	カワイ体操教室	音心オカリナアンサンブル	すてっぴくらぶ大正琴教室
	17	18	19	20	21	22	23
午前	お休み	運動機能向上プログラム	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	高田真子カラオケ教室	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
午後		すてっぴくらぶ書道教室	すてっぴくらぶ書道教室	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	すてっぴくらぶ華道教室	源馬芳雄アコーディオン
	24	25	26	27	28	29	30
午前	お休み	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム
午後		カワイリハビリ音楽体操教室	すてっぴくらぶ水彩画教室	すてっぴくらぶハーモニカ教室	すてっぴくらぶ手芸教室	カワイ音楽教室	KRGS(カワイ新体操スクール)

すてっぴクラブ(カルチャークラブ) ~外部講師による教室~のご案内						
*陶芸	第1火曜日	*水彩画	第4火曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手 高田真子
*折り紙	第1水曜日	*笑いヨガ	月1回/不定期	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家 田口徳男
*ちぎり絵	第2金曜日	*華道	第4金曜日	*カワイ体操	月5回(不定期)	中野みよ子講師
*書道	第3月・火曜日	大正琴	第3土曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	松本・水野講師
*手芸	第4月・木曜日	ハーモニカ	第4水曜日	*リハビリ音楽体操	第4月曜日	仲野・佐藤講師
				*シニアヨガ	第1月・第2水曜日	大塚ゆかり講師

* 別途(材料費を含む)参加費がかかります。