

西暦2019年4月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

宇止(ウド)には、アンモニアなどの有害物質を体外に排泄し神経を守る効果もあると言われています。  
 《今月の一言》幸福のこんな定義を聞いたことがあります。「幸福とは、健康と物忘れの早さである」ですって！わたしが思いついたかったくらいだわ。だって、それは真実だもの。-オードリー・ヘップバーン

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	お休み	個別機能測定	個別機能測定	個別機能測定	運動機能向上プログラム	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム
午後		カワイ音楽教室	すてっぷくらぶ陶芸教室	すてっぷくらぶ折り紙教室	お楽しみ!!	カワイ体操教室	あすなる会
	7	8	9	10	11	12	13
午前	お休み	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	カワイ音楽教室	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
午後		すてっぷくらぶ書道教室	すてっぷくらぶ書道教室	シニアヨガ教室	カワイ体操教室	すてっぷくらぶちぎり絵教室	お楽しみ!!
	14	15	16	17	18	19	20
午前	お休み	運動機能向上プログラム	カワイ音楽教室	脳活性プログラム	高田真子カラオケ教室	運動機能向上プログラム	脳活性プログラム
午後		笑いヨガ教室	創立記念お茶会	カワイ体操教室	運動機能向上プログラム	カワイ音楽教室	カワイ体操教室
	21	22	23	24	25	26	27
午前	お休み	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	山本晶子マリンバ打楽器演奏会
午後		カワイリハビリ音楽体操教室	すてっぷくらぶ水彩画教室	すてっぷくらぶハーモニカ教室	すてっぷくらぶ手芸教室	すてっぷくらぶ華道教室	運動機能向上プログラム
	28	29	30	★ショートステイからのお知らせ★ 新年度が始まりました。桜も場所によっては満開になっているのではないのでしょうか。これから気温も上昇し、汗をかくことも多くなっていくかと思えます。水分補給をこまめにして、季節の変わり目に対応できるように体調を整えていきましょう。新年度心機一転頑張っていきます！			
午前	お休み	脳活性プログラム	脳活性プログラム				
午後		シニアヨガ教室	カワイ体操教室				

すてっぷクラブ(カルチャークラブ) ~外部講師による教室~のご案内					
*陶芸	第1火曜日	*水彩画	第4火曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日 歌手 高田真子
*折り紙	第1水曜日	*笑いヨガ	月1回/不定期	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日 作曲家 田口徳男
*ちぎり絵	第2金曜日	*華道	第4金曜日	*カワイ体操	月5回(不定期) 中野みよ子講師
*書道	第3月・火曜日	ハーモニカ	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期) 松本・水野講師
*手芸	第4月・木曜日			*リハビリ音楽体操	第4月曜日 仲野・佐藤講師
				*シニアヨガ	第1月・第2水曜日 大塚ゆかり講師

\* 別途(材料費を含む)参加費がかかります。