

西暦2019年5月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

《栄養改善》新玉ねぎは甘味が強く、善玉菌のエサとなるオリゴ糖の含有量は通常の玉ねぎよりも多いとされています。

《今月の一言》人生はロマン。自分は不幸だと悩むのではなく、試練を与えられた物語の主人公だと思えば、人生をエンジョイできる。-美輪明宏-

	日	月	火	水	木	金	土
	★ショートステイからのお知らせ★			1	2	3	4
午前	5月に入りました。ゴールデンウィークがあったり、浜松まつりがあったりと世間では少し浮足立つような感じがします。気温も徐々に上がっていき、5月の後半には夏日になる時も出てくると思われますので、すぐ脱ぎ着できるような上着があるといいですね。			国民の休日のため デイサービス スローライフ デイはお休み となります	個別機能測定	個別機能測定	個別機能測定
午後					カワイ 体操教室	足腰元気になる ろう体操!! 教室	お楽しみ!!
	5	6	7	8	9	10	11
午前	お休み	脳活性 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	カワイ 音楽教室	脳活性 プログラム
午後		カワイ 体操教室	すてっぷくらぶ 陶芸教室	すてっぷくらぶ 折り紙教室	笑いヨガ 教室	すてっぷくらぶ ちぎり絵教室	カワイリハビリ 音楽体操教室
	12	13	14	15	16	17	18
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	田口徳男 カラオケ教室	脳活性 プログラム	運動機能向上 プログラム
午後		シニアヨガ 教室	シニアヨガ 教室	大正琴 クイーンズ コンサート	運動機能向上 プログラム	カワイ 体操教室	与進女性 コーラス
	19	20	21	22	23	24	25
午前	お休み	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	運動機能向上 プログラム	脳活性 プログラム
午後		すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ 書道教室	すてっぷくらぶ ハーモニカ教室	すてっぷくらぶ 手芸教室	すてっぷくらぶ 華道教室	カワイ 体操教室
	26	27	28	29	30	31	
午前	お休み	カワイ 音楽教室	カワイ 音楽教室	脳活性 プログラム	梶山久美 ヴァイオリン コンサート	運動機能向上 プログラム	
午後		運動機能向上 プログラム	すてっぷくらぶ 水彩画教室	カワイ 体操教室	運動機能向上 プログラム	カワイ 音楽教室	

すてっぷクラブ(カルチャークラブ) ~外部講師による教室~のご案内						
*陶芸	第1火曜日	*水彩画	第4火曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手 高田真子
*折り紙	第1水曜日	*笑いヨガ	月1回/不定期	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家 田口徳男
*ちぎり絵	第2金曜日	*華道	第4金曜日	*カワイ体操	月5回(不定期)	仲野みよ子講師
*書道	第3月・火曜日	ハーモニカ	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	松本・水野講師
*手芸	第4月・木曜日	足腰元気になる ろう体操教室	不定期	*リハビリ音楽体操	第4月曜日	仲野・佐藤講師
				*シニアヨガ	第1月・第2水曜日	大塚ゆかり講師

* 別途(材料費を含む)参加費がかかります。