

平成30年11月 月間予定献立表 中野町

			1(木)			2(金)			3(土)											
									文化の日											
			ごはん 味噌汁 <small>カレイのから揚げ和風あんかけ</small> きんぴらごぼう 白菜の塩昆布和え			ごはん 味噌汁 和風ハンバーグ さつま芋の甘煮 小松菜梅おかか和え			鮭ちらし寿司 すまし汁 大根うま煮 みかん缶											
4(日)			5(月)			6(火)			7(水)			8(木)			9(金)			10(土)		
お休み			ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 切り昆布煮 大根の柚子風味和え			三色丼 味噌汁 五目煮 白桃缶			ごはん 豚汁 南瓜コロケ <small>スナッPEndウのオイスター炒め</small> カニカマサラダ			シーフードピラフ コンソメスープ 照り焼きチキン フルーチェ(りんご)			さつまいもごはん すまし汁 秋刀魚の野菜あん 胡瓜とわかめの酢の物 黄桃缶			ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 春雨の中華和え エビシウマイ		
11(日)			12(月)			13(火)			14(水)			15(木)			16(金)			17(土)		
			カレー献立												パン・ごはん選択献立					
お休み			ポークカレー トマトサラダ フルーツヨーグルト			チャーハン 中華スープ 茄子の南蛮漬け風 バンバンジーサラダ			ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き ニラ炒め 白和え			ごはん 味噌汁 鮭のフライ 小松菜の胡麻和え とろろ			パン・ごはん選択 コンソメスープ チキンクリームシチュー ブロッコリーサラダ 桃ゼリー			ごはん 味噌汁 親子煮 きんぴらごぼう <small>ほうれん草ときのこの和え物</small>		
18(日)			19(月)			20(火)			21(水)			22(木)			23(金)			24(土)		
			麺献立															誕生日会献立		
お休み			かき玉うどん わかめごはん <small>いんげんとじゃこのきんぴら 鶏肉と野菜の胡麻酢和え</small>			ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット 大根煮 <small>キャベツの塩昆布和え</small>			ごはん 味噌汁 <small>白身魚のムニエル オーロラソース</small> ミモザサラダ オレンジゼリー			ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き オクラの梅和え 昆布豆			ごはん 味噌汁 焼きつくねの照り焼き 人参ツナ炒め とろろ			赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ ポテトサラダ 茶碗蒸し		
25(日)			26(月)			27(火)			28(水)			29(木)			30(金)					
						カレー献立														
お休み			ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 ニラの中華炒め 揚げ茄子おろしポン酢			チキンカレー ブロッコリーサラダ フルーツポンチ			にぎり寿司 すまし汁 筑前煮 茶碗蒸しカニカマあん			天津飯 中華スープ ピーマンの味噌炒め 杏仁豆腐			松茸風味炊きこみごはん けんちん汁 赤魚の西京焼き なます 抹茶ゼリー					

先月のおやつ (10月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土					
1	こぎく おとめ桜	2	こぎく いなかまんじゅう	3	ヤタロー ドームケーキ	4	ヤタロー 今川焼き	5	ヤタロー 季節の餅り切り(あかしら餅) いちごのスティックケーキ	6	ヤタロー スイートポテト
8	ヤタロー レアチーズケーキ	9	ヤタロー 栗餡饅頭	10	ヤタロー いちごのスティックケーキ 季節の餅り切り(あかしら餅)	11	こぎく 生クリーム大福	12	ヤタロー キャラメルプリン	13	ヤタロー カステラ
15	ヤタロー 水羊羹	16	ヤタロー しょうりブチケーキ	17	ヤタロー 抹茶饅頭 しょうり饅頭	18	ヤタロー 和ロール	19	たご満 世界ふじ	20	たご満 栗みそまんじゅう
22	たご満 芋ようかん	23	たご満 初甘藷	24	ヤタロー バウムクーヘン 葛饅頭 薄皮饅頭	25	ヤタロー 葛饅頭 薄皮饅頭 バウムクーヘン	26	ヤタロー ワッフル	27	ヤタロー 生チョコケーキ
29	ヤタロー 季節の饅頭(パンキン)	30	ヤタロー ハロウィンデザート	31	セブンイレブン とらやきプリン						

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください