

西暦2019年7月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

《今月の一言》毎日毎日の足跡がおのずから人生の答えを出す。きれいな足跡にはきれいな水がたまる-相田みつを-  
 《栄養改善》きゅうり、なすなど夏の代表的な野菜は、水分やカリウムが多いため、  
 身体を冷やし利尿を促すことで夏に対応する身体づくりに最適です。

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	お休み	個別機能測定	個別機能測定	個別機能測定	個別機能測定	個別機能測定	個別機能測定
午後		シニアヨガ教室	すてっぷくらぶ陶芸教室	すてっぷくらぶ折り紙教室	カワイ体操教室	ハーバリウム作り体験教室	カワイ体操教室
	7	8	9	10	11	12	13
午前	お休み	カワイ音楽教室	脳活性プログラム	脳活性プログラム	なかよし第2こども園児来所	運動機能向上プログラム	シニアヨガ教室
午後		運動機能向上プログラム	カワイ体操教室	足腰元気になる体操!!	運動機能向上プログラム	すてっぷくらぶちぎり絵教室	脳活性プログラム
	14	15	16	17	18	19	20
午前	お休み	運動機能向上プログラム	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	田口徳男カラオケ教室	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
午後		すてっぷくらぶ書道教室	すてっぷくらぶ書道教室	大正琴体験教室	運動機能向上プログラム	カワイ音楽教室	ザ・サウスアイランダーズハワイアン
	21	22	23	24	25	26	27
午前	お休み	脳活性プログラム	蒲こども園児来所	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
午後		カワイリハビリ音楽体操教室	すてっぷくらぶ水彩画教室	すてっぷくらぶハーモニカ教室	すてっぷくらぶ手芸教室	すてっぷくらぶ華道教室	青井 彰ピアノリサイタル
	28	29	30	31	★ショートステイからのお知らせ★ 次第に暑くなってきました。世間では、子供たちが夏休みを迎え、近所では賑やかになってくると思います。気温の上昇に伴い、冷房をこまめに入れたり、水分を補給し体調管理に留意していきましょう。		
午前	お休み	脳活性プログラム	脳活性プログラム	カワイ音楽教室			
午後		カワイ体操教室	カワイ体操教室	運動機能向上プログラム			

すてっぷクラブ(カルチャークラブ) ~外部講師による教室~のご案内					
*陶芸	第1火曜日	*水彩画	第4火曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日 歌手 高田真子
*折り紙	第1水曜日	*笑いヨガ	今月はお休み	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日 作曲家 田口徳男
*ちぎり絵	第2金曜日	*華道	第4金曜日	*カワイ体操	月5回(不定期) 中野みよ子講師
*書道	第3月・火曜日	ハーモニカ	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期) 松本・水野講師
*手芸	第4月・木曜日	大正琴体験教室	検討中	*リハビリ音楽体操	第4月曜日 仲野・佐藤講師
				*シニアヨガ	第1月・第2水曜日 大塚ゆかり講師

\* 別途(材料費を含む)参加費がかかります。