

12月 月間献立表

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
	ごはん 味噌汁 豚てき風 切干大根煮 白菜の浅漬け風	ごはん 味噌汁 肉じゃがフライ スナッPEndウ炒め りんご缶	ひじきごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き 茄子の生姜煮 卵豆腐	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース 厚焼き卵 ほうれん草のお浸し	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ ビーマンとじゃこのきんぴら 紅あずまのサラダ	焼き鳥丼 味噌汁 ハムサラダ フルーツポンチ
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
お休み	ごはん 味噌汁 和風ハンバーグ カリフラワー炒め みかん缶	シーフードピラフ コンソメスープ ミニメンチカツ ブドウゼリー	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き 青梗菜の煮浸し 白和え	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ さつま芋の甘煮 もやしの中華和え	ごはん 味噌汁 豚の生姜焼き かぶの煮物 とろろ	チャーハン 中華スープ パンパンジー風サラダ マンゴープリン
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
	大蒲リクエストメニュー				カレー献立	
お休み	にぎり寿司 すまし汁 筑前煮 茶碗蒸し	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 れんこんきんぴら ブロッコリーのサラダ	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット ちくわ大根煮 白桃缶	中華丼 中華スープ シュウマイ 春雨サラダ	チキンカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 カレイの竜田揚げ 和風あん ホタテ風味の野菜炒め オクラの梅和え
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
	麺献立		パン・ごはん選択献立	クリスマス献立		誕生会献立
お休み	ほうとう風 梅じゃこごはん 青梗菜ベーコン炒め ゆずゼリー	ごはん 味噌汁 野菜入り揚げ豆腐 かぶの洋風煮 春菊のお浸し	パン・ごはん選択 コンソメスープ チキンクリームシチュー アスパラのソテー 黄桃缶	オムライス デミグラスソース コンソメスープ ミートボール(ナポリタン) コールスローサラダ	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ ひじき煮 白菜の甘酢和え	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ
28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	〈12月の旬の食材〉 キャベツ・白菜・ごぼう・じゃがいも ・ほうれん草・春菊・小松菜・ブロッコリー ・長葱・みかん・りんご・鯖など 12月は寿司イベントやクリスマス献立があり、豪華なメニューとなっていますので楽しみにしてください！ 本年もありがとうございました。 来年もおいしいお食事を提供できるように 努めて参りますのでよろしくお願い致します！ 		
お休み	ごはん 味噌汁 鶏肉のレモンペッパー焼き 野菜炒め マスカルーゼリー	三色丼 すまし汁 冬瓜の含め煮 りんご缶	お休み			

先月のおやつ (11月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
						1 ヤタロー 白こしあん饅頭
3 ヤタロー カット済みケーキ	4 ヤタロー おしるこ	5 ヤタロー 桃のタルト	6 ヤタロー ミニたい焼き	7 ヤタロー 行事用和菓子(秋の姫)	8 ヤタロー ベアクリームワッフル	
10 ヤタロー コーヒーゼリー	11 ロッチ カスタードケーキ	12 ヤタロー もみじ饅頭	13 ヤタロー とと焼き	14 ヤタロー レモンケーキ	15 ヤタロー 山芋饅頭	
17 ヤタロー ロールケーキ	18 ヤタロー 行事用和菓子(お芋の収穫)	19 ヤタロー やわらか団子	20 ヤタロー バナナのスティックケーキ	21 ヤタロー 今川焼き	22 ヤタロー ドーナツ	
24 ヤタロー ハンド味噌饅頭	25 ヤタロー ベルギーチョコバウム	26 ヤタロー 抹茶プリン	27 ヤタロー ババロアシュークリーム	28 セブンイレブン たまごスフレ	29 ヤタロー 生チョコケーキ	

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください