## 

1(月)   2(火)   3(水)   4(木)   5(金)   6(土)	12万 万间积立及										
味噌汁   味噌汁   味噌汁   味噌汁   味噌汁   味噌汁   味噌汁     味噌汁		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)				
味噌汁   味噌汁   味噌汁   味噌汁   味噌汁   味噌汁   味噌汁     味噌汁											
下でき風   肉じゃがプライ   赤魚 塩類焼き   加売のバーペキューツース   自身魚のフライ   ハムサラダ   フルーツポンチ   原焼き卵   原売き卵   原売き卵   原売き卵   原売き卵   原売き卵   原売き卵   原売きの洗漬け風   10(水)   11(木)   12(金)   13(土)   13(土)   14(中)   15(月)   16(火)   17(水)   18(木)   19(金)   20(土)   カルル布   15(月)   16(火)   17(水)   18(木)   19(金)   20(土)   カルル布   15(月)   16(火)   17(水)   18(木)   19(金)   20(土)   カルー献立   15(月)   16(火)   17(木)   18(木)   19(金)   20(土)   カルー献立   15(月)   16(火)   17(木)   18(木)   19(金)   20(土)   カルー献立   15(月)   15	Merry	ごはん	ごはん	ひじきごはん	ごはん	ごはん	焼き鳥丼				
## お休み 情報	Christmas!	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁				
日菜の浅漬け風   切んご缶   卵豆腐   ほうれん草のお浸し   和あずまのサラダ   和名   大やーハン   大味噌汁   お休み   和風ハンパーグ   カルヘ缶   カルヘ缶   カルヘム   カルヘム   大徳川の田野   大きりの   カルヘム   大きりの   カルヘム   大きりの   カルヘム   大きりの   カル・ムー   大きりの   カル・ムー   大きりがより   カル・ムー   大きりが   カル・ムー   大きりが   カル・ムー   大きりが   カル・ムー   大きりが   カル・ムー   大きりが   カル・ムー   大きりが   カル・カケー   カル・カケー   大きりが   カル・カケー   カー・カケー		豚てき風	肉じゃがフライ	赤魚の塩麹焼き	鶏肉のバーベキューソース	白身魚のフライ	ハムサラダ				
7(日)         8(月)         9(火)         10(水)         11(木)         12(金)         13(土)           ごはん 味噌汁         ごはん まやしの中華力         ごはん 味噌汁         ごはん 味噌汁         ボペルテーズフライ おんベルチーズフライ         豚の生姜焼き かぶの煮物 マンゴーブリン もかれん毎         インパンジー風サラダ マンゴーブリン もかれん毎         かぶの煮物 マンゴーブリン もかいの車額和え         20(土)           14(日)         15(月)         16(火)         17(水)         18(木)         19(金)         20(土)           1まし汁 ままし汁 まが体み 新顔煮 素碗蒸し         ごはん ずまし汁 類の味噌煮 れんこんきんびら プロッコリーのサラダ         ごはん 味噌汁         中華スープ シュウマイ もくわ大根煮 自桃缶         フルーツヨーグルト 未ケチー風味の野菜炒め オクラの梅和え         カルーの無国県け 和風か オクラの梅和え フルーツコーグルト たってはん選択 オムライス デミグラスレース コンソメスープ コンソメスープ コンソメスープ マスパラのソテー マスパラのソテー ラインパンではん選択 オムライス デミグラスレース コンソメスープ コールスローサラダ         延生会献立 茶碗蒸し 中ギイツ・色音、ごはう、 ボテトサラダ         新飯 素筋 素筋の計入 、キャイツ・色音、ごはう・このがいも、 ・ほきれん尿 寺崎、中胚泉 アンロッコリー ・金重・かか・・リルド・朝きと ・「こったいますので表しみにしていて (左近)! 素布もおいしいお食者を経代できるように 男女かとりいこ。 またと、 またもおいしいお食者を経代できるように 男女のかり またい こまた。 またと、 またもおいしいお食者を経代できるように 男女のかり とはいこます!           3が休み 野菜炒め         リんご告         お休み りんご告         まなん またもありまた。 またと またと またり、このでましみにしていて (左近)! またもおいしいお食者を経代できるように 男のたのりまたのと、またと またり、 またり、このなと、 またと またり、このなと、 またと またり、このなと、 またし、 またり、 またり、 またり、 またり、 またり、 またり、 またり、 またり		切干大根煮	スナップエンドウ炒め	茄子の生姜煮	厚焼き卵	ピーマンとじゃこのきんぴら	フルーツポンチ				
ではん   中華スープ   ではん   中華スープ   お休み   日本の   中華   中華スープ   日本の   中華スープ   フレー献立   日本の   中華スープ   フレー制立   日本の   日		白菜の浅漬け風	りんご缶	卵豆腐	ほうれん草のお浸し	紅あずまのサラダ					
味噌汁   コンソメスープ   味噌汁   味噌汁   味噌汁   味噌汁   味噌汁	7(日)	8(月)	9(火)	10( <b>/</b> K)	11(木)	12(金)	13(土)				
味噌汁   コンソメスープ   味噌汁   味噌汁   味噌汁   味噌汁   味噌汁											
お休み   和風ハンパーグ   ミニメンチカツ   類のねぎ塩焼き   さつま芋の甘煮   かぶの煮物   マンゴーブリン   とろろ   14(日)   15(月)   16(火)   17(水)   18(木)   19(金)   20(土)		ごはん	シーフードピラフ	ごはん	ごはん	ごはん	チャーハン				
カリフラワー炒め		味噌汁	コンソメス一プ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	中華スープ				
14(日)   15(月)   16(火)   17(水)   18(木)   19(金)   20(土)     大端リクエストメニュー	お休み	和風ハンバーグ	ミニメンチカツ	鶏のねぎ塩焼き	はんぺんチーズフライ	豚の生姜焼き	バンバンジー風サラダ				
14(日)     15(月)     16(火)     17(水)     18(木)     19(金)     20(土)       お休み     にぎり寿司 すまし汁 すまし汁 味噌汁 ウェンコウマイ すまし汁 焼噌汁 ウェンコウマイ カルイの毎日場げ 和風あん 茶碗蒸し れんこんきんぴら ブロッコリーのサラダ 白桃缶 クリスマス献立 オクラの梅和え 21(日)     22(月)     23(火)     24(水)     25(木)     26(金)     27(土)       お休み     情梗菜ペーコン炒め 仲ずゼリー かぶの洋風煮 春菊のお浸し 黄桃缶 クリールスローサラダ ウリスマス献立 にはん 味噌汁 テキンクリームシチュー アスパラのソテー アスパラのソテー アスパラのソテー フールスローサラダ りにき煮 存続素し 京の甘酢和え ボテトサラダ     28(日)     29(月)     30(火)     31(水)     (12月の旬の食材) キャベッ・白菜・ごぼう・じゃがいも・ほうれん草・春菊・小松菜・ブロッコリー・・長葱・あかん・りんご・錆など はん はっていますので素しみにしていてくださいまかん・サんご・錆など 12月は専門イベントやクリスマス献立があり、豪華なメニューとなっていますので素しみにしていてください 本年もありがようございました。米年もありがようございました。米年もおりがようございました。米年もおりがようございました。米年もおりかよりますを表供できるように努めて参りますのでよろしくお願いします!		カリフラワー炒め	ブドウゼリー	青梗菜の煮浸し	さつま芋の甘煮	かぶの煮物	マンゴープリン				
大棚リクエストメニュー		みかん缶		白和え	もやしの中華和え	とろろ					
にぎり寿司	14(日)	15(月)	16(火)	17( <i>7</i> K)	18(木)	19(金)	20(土)				
お休み         すまし汁 類前煮 素碗蒸し         すまし汁 約の味噌煮 れんこんきんぴら プロッコリーのサラダ         味噌汁 ちくわ大根煮 白桃缶         中華スープ シュウマイ 春雨サラダ         ツナサラダ フルーツヨーグルト かかったは心臓形成立 オクラの梅和え         味噌汁 カクリスマス献立 アノパラのソスス献立         かんこんきんぴら オクラの梅和え           21(日)         22(月)         23(火)         24(水)         25(木)         26(金)         27(土)           20(日)         23(火)         24(水)         25(木)         26(金)         27(土)           20(日)         ごはん 味噌汁 野菜入り揚げ豆腐 かぶの洋風煮 春菊のお浸し         パン・ごはん選択 コンソメスープ アスパラのソテー コールスローサラダ         ごはん いじき煮 白菜の甘酢和え         赤近し味噌汁 洗砂糖の香味だれ ひじき煮 白菜の甘酢和え         えびフライ 茶碗蒸し 白菜の甘酢和え         オイテトサラダ           28(日)         29(月)         30(火)         31(水)         (12月の旬の食材) キャベッ・白菜・ごぼう・じゃがいも ・長方れん草・春菊・小松菜・ブロッコリー ・長葱・みかん・りんご・鯖など           ごはん 味噌汁 野菜炒め         タ瓜の含め煮 りんご缶         お休み りんご缶         12月は寿司イベントやクリスマス献立があり、豪華なメニューと なっていますので来しみにしいな食事を提供できるように 寮めて参りますのでよろしくお願いします!		大蒲リクエストメニュー				カレー献立					
お休み         第前煮 茶碗蒸し         鯖の味噌煮 れんこんきんぴら プロッコリーのサラダ         豆腐ナゲット ちくわ大根煮 白桃缶         シュウマイ 春雨サラダ         フルーツヨーグルト ホタテ風味の野菜炒め オクラの梅和え         加ィの竜田揚げ 和風あん ホタテ風味の野菜炒め オクラの梅和え           21(日)         22(月)         23(火)         24(水)         25(木)         26(金)         27(土)           20(日)         23(火)         24(水)         25(木)         26(金)         27(土)           20(日)         ごはん 味噌汁         味噌汁         ナン・ごはん選択 コンソメスープ         はい・ボウラスノース コンソメスープ         ごはん 味噌汁         味噌汁         赤だし味噌汁           28(日)         29(月)         30(火)         31(水)         (12月の旬の食材) キャイツ・白菜・ごぼう・じゃがいも ・ほうれん草・毒菊・小松葉・プロッコリー ・長葱・みかん・りんご・鯖など         イ2月の東の食材 キャイツ・白菜・ごぼう・じゃがいも ・ほうれん草・毒菊・小松葉・プロッコリー ・長葱・みかん・りんご・鯖など         12月は寿司イベントやクリスマス献立があり、豪華なメニューとなっていますので楽しみにしていてください! 本年もありがとうございました。 来年もありがとうございました。 努めて参りますのでよろしくお願いします!		にぎり寿司	ごはん	ごはん	中華丼	チキンカレー	ごはん				
茶碗蒸し   れんこんきんびら   方くわ大根煮   春雨サラダ   ホタテ風味の野菜炒め   オクラの梅和え   21(日)   22(月)   23(火)   24(水)   25(木)   26(金)   27(土)   変献立		すまし汁	すまし汁	味噌汁	中華スープ	ツナサラダ	味噌汁				
21(日)   22(月)   23(火)   24(水)   25(木)   26(金)   27(土)   21(日)   22(月)   23(火)   24(水)   25(木)   26(金)   27(土)   27(土)   27(土)   28(日)   29(月)   30(火)   31(水)   25(木)   26(金)   27(土)   27	お休み	筑前煮	鯖の味噌煮	豆腐ナゲット	シュウマイ	フルーツヨーグルト	カレイの竜田揚げ 和風あん				
21(日)       22(月)       23(火)       24(水)       25(木)       26(金)       27(土)         20(元)       23(火)       パン・ごはん選択献立       クリスマス献立       誕生会献立         はたり       はたり       パン・ごはん選択 ロンソメスープ ロンソメスープ ロンソメスープ 中華 中華 中華 ロンソメスープ 中華 中華 中華 ロンソメスープ 中華 中華 ロンソメスープ 中華 中華 ロンソメスープ 中華 中華 ロンソメスープ 中華 中華 ロンソメスープ 中華 中華 中華 ロンソメスープ 中華 中華 中華 ロンソメスープ 中華 中華 ロンソメスープ 中華 中華 中華 ロンソメスープ 中華 中華 中華 ロンソメスープ 中華 中華 ロンリスロー 中華 ロンソメスープ 中華 中華 ロンリスロー 中華		茶碗蒸し	れんこんきんぴら	ちくわ大根煮	春雨サラダ		ホタテ風味の野菜炒め				
### お休み			ブロッコリーのサラダ	白桃 <del>缶</del>			オクラの梅和え				
ほうとう風	21(日)	22(月)	23(火)	24(7K)	25(木)	26(金)	27(土)				
### お休み 情梗菜ベーコン炒め   野菜入り揚げ豆腐   カボの洋風煮   春菊のお浸し   大きがいった   大きがいった		麵献立		パン・ごはん選択献立	クリスマス献立		誕生会献立				
お休み     青梗菜ベーコン炒め ゆずゼリー     野菜入り揚げ豆腐 かぶの洋風煮 春菊のお浸し     チキンクリームシチュー アスパラのソテー 黄桃缶     コールスローサラダ ロ、こしき煮 白菜の甘酢和え     えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ       28(日)     29(月)     30(火)     31(水)       ごはん 味噌汁 鶏肉のレモンベッパー焼き 野菜炒め     三色丼 すまし汁 冬瓜の含め煮 りんご缶     お休み りんご缶     1 2月は寿司イベントやクリスマス献立があり、豪華なメニューとなっていますので楽しみにしていてください!本年もありがとうございました。来年もおいしいお食事を提供できるように努めて参りますのでよろしくお願いします!		ほうとう風	ごはん	パン・ごはん選択	オムライス デミグラスソース	ごはん	赤飯				
ゆずゼリー     かぶの洋風煮 春菊のお浸し     アスパラのソテー 黄桃缶     コールスローサラダ 白菜の甘酢和え     茶碗蒸し ポテトサラダ       28(日)     29(月)     30(火)     31(水)       ごはん 味噌汁 鶏肉のレモンペッパー焼き 野菜炒め     三色丼 すまし汁 冬瓜の含め煮 りんご缶     お休み りんご缶     1 2月は寿司イベントやクリスマス献立があり、豪華なメニューとなっていますので楽しみにしていてください!本年もありがとうございました。来年もおいしいお食事を提供できるように努めて参りますのでよろしくお願いします!		梅じゃこごはん	味噌汁	コンソメス一プ	コンソメス一プ	味噌汁	赤だし味噌汁				
春菊のお浸し 黄桃缶   白菜の甘酢和え ポテトサラダ   28(日)   29(月)   30(火)   31(水)	お休み	青梗菜ベーコン炒め	野菜入り揚げ豆腐	チキンクリームシチュー	ミートボール(ナポリタン)	焼き鯖の香味だれ	えびフライ				
28(日)       29(月)       30(火)       31(水)       (12月の旬の食材)         キャベッ・白菜・ごぼう・じゃがいも・ほうれん草・春菊・小松菜・ブロッコリー・長葱・みかん・りんご・鯖など       ・長葱・みかん・りんご・鯖など         お休み       第肉のレモンペッパー焼き 野菜炒め       多瓜の含め煮 りんご缶       お休み なっていますので楽しみにしていてください!本年もありがとうございました。来年もおいしいお食事を提供できるように努めて参りますのでよろしくお願いします!		ゆずゼリー	かぶの洋風煮	アスパラのソテー	コールスローサラダ	ひじき煮	茶碗蒸し				
お休み       第内のレモンペッパー焼き       多瓜の含め煮       お休み         野菜炒め       りんご缶       お休み			春菊のお浸し	黄桃缶		白菜の甘酢和え	ポテトサラダ				
お休み         ・ほうれん草・春菊・小松菜・ブロッコリー・長葱・みかん・りんご・鯖など           お休み         すまし汁 鶏肉のレモンペッパー焼き 野菜炒め         *お休み りんご缶         1 2月は寿司イベントやクリスマス献立があり、豪華なメニューとなっていますので楽しみにしていてください!本年もありがとうございました。来年もおいしいお食事を提供できるように努めて参りますのでよろしくお願いします!	28(日)	29(月)	30(火)	31(7K)	〈12月の旬の食材〉						
お休み         三色井         ・長葱・みかん・りんご・鯖など           お休み         すまし汁         1 2月は寿司イベントやクリスマス献立があり、豪華なメニューとなっていますので楽しみにしていてください!本年もありがとうございました。来年もおいしいお食事を提供できるように努めて参りますのでよろしくお願いします!					キャベツ・白菜・ごぼう・じゃがいも						
お休み 鶏肉のレモンペッパー焼き <b>冬瓜の含め煮</b> お休み お休み なっていますので楽しみにしていてください! 本年もありがとうございました。 来年もおいしいお食事を提供できるように 努めて参りますのでよろしくお願いします!		ごはん	三色丼								
お休み 鶏肉のレモンペッパー焼き <b>冬瓜の含め煮</b> お休み 本年もありがとうございました。 来年もおいしいお食事を提供できるように 努めて参りますのでよろしくお願いします!		味噌汁	すまし汁		なっていますので楽しみにしていてください! 本年もありがとうございました。 来年もおいしいお食事を提供できるように						
野采炒め りんこ缶 努めて参りますのでよろしくお願いします!	お休み	鶏肉のレモンペッパー焼き	冬瓜の含め煮	お休み							
		野菜炒め	りんご缶								
		マスカットゼリー									

The state of the s

先月のおやつ (11月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

Ħ	月	火	水	木	金	±
						1 ヤタロー 白こしあん饅頭
	3 ヤタロー カット済みケーキ	4 ヤタロー おしるこ	5 ヤタロー 桃のタルト	6 ヤタロー ミニたい焼き	7 ヤタロー 行事用和菓子(秋の姫)	8 ヤタロー ペアクリームワッフル
	10 ヤタロー コーヒーゼリー	11 ロッテ カスタードケーキ	12 ヤタロー もみじ饅頭	13 ヤタロー とと焼き	14 ヤタロー レモンケーキ	15 ヤタロー 山芋饅頭
	17 ヤタロー ロールケーキ	18 ヤタロー 行事用和菓子(お芋の収穫)	19 ヤタロー やわらか団子	20 ヤタロー バナナのスティックケーキ	21 ヤタロー 今川焼き	22 ヤタロー ドーナツ
	24 ヤタロー 八丁味噌饅頭	25 ヤタロー ベルギーチョコバウム	26 ヤタロー 抹茶プリン	27 ヤタロー ババロアシュークリーム	28 セブンイレブン たまごスフレ	29 ヤタロー 生チョコケーキ