10月 月間献立表

1(水) 2(木) 3(金) 4(土)	10月 月間献立表									
# 20 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)			
						大蒲リクエストメニュー				
味噌汁 株噌汁 株噌汁 株噌汁 株噌汁 株噌汁 株噌汁 株食の塩麹焼き 大根うま煮 カリフラワーサラダ カルー オップエントのの主動的 大根うま煮 カリフラワーサラダ カルー オックエントのの主動的 カルー オックカルー オックカルー オックカルー オックカルー オックカルー オックカルー オックカルー オックカルー カルー オックカルー カルー オックカルー カルー オックカルー 大成 本版 カルー オックカルー 大成 カルー オックカルー 大成 カルー オックカー オックカー オックカー オックカー オックカー オックカー オッカー カルー オックカー オックカー オッカー オックカー オッカー	青梗菜・にんじん・栗			ごはん	シーフードピラフ	焼き鳥丼	ごはん			
下できた。				味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁			
大根うま煮	落ち着	着き食欲も戻ってきたで	ごしょうか?	豚てき風	ミートボール(ナポリタン)	スナップエンドウの生姜炒め	赤魚の塩麹焼き			
5(日) 6(月) 7(火) 8(水) 9(木) 10(金) 11(土) 運動会献立 カレー献立 カレー献立 オークカレー献立 ボークカレー マスカットゼリー 東書 マスカットゼリー アスパラ炒め 切り取布者 白菜のお浸し 紅あずまのサラダ 12(日) 13(月) 14(火) 15(水) 16(木) 17(金) 18(土) 17(金) 18(土) 17(金) 18(土) 17(金) 18(土) 19(日) 20(月) 21(火) 22(水) 23(木) 24(金) 25(土) 19(日) 20(月) 21(火) 22(水) 23(木) 24(金) 25(土) 17(素 15(木) 15(木) 17(素 15(木) 15(木) 17(素 15(木) 17(金) 18(土)				大根うま煮	マカロニサラダ	みかん缶	枝豆とコーンのつまみ揚げ			
運動会献立 ではん 中華スープ をの言塩炒め カンニでは必要が ではん 中華スープ をの言塩炒め ではん 中華スープ をの言塩炒め ではん ではん 中華スープ 「ないによる場所就立 ではん 中華スープ 「ないによる場所な ではん 中華スープ 「ないのではないまではん ではん ではたと ではん ではたと できたと ではん できたと ではん ではたい ではた				カリフラワーサラダ			コールスロー			
さつまいもごはん 味噌汁 味噌汁 対まし汁 様き飾の香味だれ たいらごぼう 上子煮 アスパラ炒め がり見布煮 カルベラの機和え マスカットゼリー 切干大根の大き カルベラの塩のお浸し 13(月) 14(火) 15(水) 16(木) 17(金) 18(土) 17(金) 18(土) 17(金) 18(土) 17(金) 18(土) 17(金) 18(土) 18(土) 17(金) 18(土) 18(土) 18(土) 18(土) 18(土) 19(日) 20(月) 21(火) 22(水) 23(木) 24(金) 25(土) 25(土) 26(日) 27(月) 28(火) 29(水) 30(木) 31(金) 12(ム 大字の	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)			
味噌汁 味噌汁 歩き筒の香味だれ 海のから場げネキダレ 第の西京焼き アスパラ炒め がり見布煮 位成のお浸し 13(月) 14(火) 15(水) 16(木) 17(金) 18(土) 17(金) 18(土) 17(金) 18(土) 17(金) 18(土) 18(土) 17(金) 18(土) 18(運動会献立				カレー献立			
お休み 焼き鯖の香味だれ 奥のから場けネギダレ		さつまいもごはん	おにぎり(ゆかり・菜めし)	ごはん	ごはん	ごはん	ポークカレー			
まんぴらごぼう 里芋煮 マスカットゼリー 切り取る 切り取る 切り取る 12(日) 13(月) 14(火) 15(水) 16(木) 17(金) 18(土) 17(金) 18(土) 15(水) 16(木) 17(金) 18(土) 18(土) 17(金) 18(土) 18		味噌汁	味噌汁	すまし汁	豚汁	味噌汁	ツナサラダ			
12(日) 13(月) 14(火) 15(水) 16(木) 17(金) 18(土) 12(日) 13(月) 14(火) 15(水) 16(木) 17(金) 18(土) 12(日) 13(月) 14(火) 15(水) 16(木) 17(金) 18(土) 18(土) 17(金) 18(土) 17(金) 18(土) 1	お休み	焼き鯖の香味だれ	鶏のから揚げネギダレ	鰆の西京焼き	南瓜コロッケ	鮭の利休焼き	フルーツポンチ			
12(日) 13(月) 14(火) 15(水) 16(木) 17(金) 18(土) ボン・こはん選択敵立 ごはん 味噌汁 粉刀魚のおろしだれ トン・「ラ・マトソース 長恋の盲塩炒め ヤマツのドレッシング和え 即の花 ほうれん単おかか和え ナムル リフラワーの辛辛マヨ 19(日) 20(月) 21(火) 22(水) 23(木) 24(金) 25(土)		きんぴらごぼう	里芋煮	アスパラ炒め	彩り野菜卵焼き	切り昆布煮				
お休み		小松菜の磯和え	マスカットゼリー	切干大根のサラダ	白菜のお浸し	紅あずまのサラダ				
お休み	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)			
お休み お休み お休み 表別のおろしだれ 表恋の旨塩炒め キャベツのドレッシング和2 即の花				パン・ごはん選択献立						
お休み秋刀魚のおろしだれ 長葱の盲塩炒め 卵豆腐ハンバーグ トマトソース キャベツのドレッシング和え 黄桃缶はんペんチーズフライ 卯の花 ほうれん草おかか和え ナムル 24(金)豚肉の生姜焼き 若竹煮 カリフラワーの辛子マヨ19(日)20(月)21(火)22(水)23(木)24(金)25(土)麺献立ごはん 味噌汁 島魚のこあんかけうどん 鮭若菜ごはん 財産ちゃのふんわりま 白菜の甘酢和え 春雨の中華和えごはん 中華スープ エビシュウマイ 南瓜のソテー三色丼 すまし汁 ・おくすっていまであった ・ボラトサラダごはん ・ボラトサラダ ・ボラトサラダ26(日)27(月)28(火)29(水)30(木)31(金)			ごはん	パン・ごはん選択	ごはん	ごはん	ごはん			
長葱の盲塩炒め 中本ペツのドレッシング和え 卯の花 プロッコリーの中華炒め 若竹煮 かりフラワーの辛子マヨ 19(日) 20(月) 21(火) 22(水) 23(木) 24(金) 25(土) 21(よん まのこあんかけうどん 正はん 味噌汁 株噌汁 は若菜ごはん 味噌汁 は若菜ごはん 味噌汁 は若菜ごはん 本のもかいすうどん 味噌汁 はおっかいまものふんわり天 日寿魚のタルタルバン粉焼き オクラの柚子風味和え オクラの柚子風味和え オクラの柚子風味和え オクラの柚子風味和え オクラの柚子風味和え オクラの柚子風味和え ではん ボテトサラダ 26(日) 27(月) 28(火) 29(水) 30(木) 31(金) まのしたきこみご飯 すまし汁 日寿魚のフライ 下半ンソテー オニオンソース 日寿魚のムニエルオーロラソース 東挽魚のムニエルオーロラソース 東挽き駅 東挽き駅 東挽き駅 東挽き卵 東挽きり 東入きり 東挽きり 東大きり 東			味噌汁	コーンスープ	味噌汁	中華スープ	味噌汁			
野豆腐 黄桃缶 ほうれん草おかか和え ナムル カリフラワーの辛子マヨ 19(日) 20(月) 21(火) 22(水) 23(木) 24(金) 25(土) 25(土) 24(金) 25(土) 25(土) 24(金) 25(土) 25(土	お休み	お休み	秋刀魚のおろしだれ	ハンバーグ トマトソース	はんぺんチーズフライ	麻婆豆腐	豚肉の生姜焼き			
19(日) 20(月) 21(火) 22(水) 23(木) 24(金) 25(土) 麺献立			長葱の旨塩炒め	キャベツのドレッシング和え	卯の花	ブロッコリーの中華炒め	若竹煮			
がけっという ではん きのこあんかけうどん は 芸菜ごはん 味噌汁 は 芸芸ではん は ままし汁 まし汁 まし汁 ままし汁 またし味噌汁 は まずまし汁 は まずましか は まずましか は は まずまますますます まずましか は まずましか は まずまますますますますますますますますますますますますますますますますますます			卵豆腐	黄桃缶	ほうれん草おかか和え	ナムル	カリフラワーの辛子マヨ			
お休み	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)			
お休み			麺献立				誕生日会献立			
お休み 鶏のねぎ塩焼き 内ぼちゃのふんわり天 白身魚のタルタルン砂焼き ホチとピーマンの味噌炒め 病の味噌煮 小松菜の旨塩炒め 茶碗蒸し オクラの柚子風味和え 28(火) 29(水) 30(木) 31(金) ポテトサラダ ではん 味噌汁 味噌汁 中華スープ 味噌汁 すまし汁 が はい		ごはん		ごはん	三色丼	ごはん	赤飯			
切干大根煮 白菜の甘酢和え もやしの炒め煮 イチゴゼリー 小松菜の旨塩炒め 茶碗蒸し オクラの柚子風味和え 26(日) 27(月) 28(火) 29(水) 30(木) 31(金)		味噌汁	鮭若菜ごはん	味噌汁	すまし汁	すまし汁	赤だし味噌汁			
春雨の中華和え オクラの柚子風味和え ごぼうサラダ ポテトサラダ 26(日) 27(月) 28(火) 29(水) 30(木) 31(金)	お休み	鶏のねぎ塩焼き	かぼちゃのふんわり天	白身魚のタルタルパン粉焼き	茄子とピーマンの味噌炒め	鯖の味噌煮	えびフライ			
26(日) 27(月) 28(火) 29(水) 30(木) 31(金)		切干大根煮	白菜の甘酢和え	もやしの炒め煮	イチゴゼリー	小松菜の旨塩炒め	茶碗蒸し			
だけん ではん 天津飯 ではん 味噌汁 中華スープ 味噌汁 すまし汁 カタ魚のフライ チャンゾテー オニオンソース 南瓜のソテー ひじき煮 黄桃缶 青梗菜の煮浸し 厚焼き卵		春雨の中華和え		オクラの柚子風味和え		ごぼうサラダ	ポテトサラダ			
味噌汁 味噌汁 中華スープ 味噌汁 すまし汁 お休み 白身魚のフライ チキンソテー オニオンソース エビシュウマイ 青梗菜の煮浸し 厚焼き卵 厚焼き卵	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)				
味噌汁 味噌汁 中華スープ 味噌汁 すまし汁 お休み 白身魚のフライ チキンソテー オニオンソース エビシュウマイ 青梗菜の煮浸し 厚焼き卵 厚焼き卵							·			
お休み 白身魚のフライ チキンソテー オニオンソース エビシュウマイ 白身魚のムニエルオーロラソース 焼き栗コロッケ 南瓜のソテー ひじき煮 黄桃缶 青梗菜の煮浸し 厚焼き卵		ごはん	ごはん	天津飯	ごはん	きのこのたきこみご飯				
南瓜のソテー ひじき煮 黄桃缶 青梗菜の煮浸し 厚焼き卵		味噌汁	味噌汁	中華スープ	味噌汁	すまし汁				
	お休み	白身魚のフライ	チキンソテー オニオンソース	エビシュウマイ	白身魚のムニエルオーロラソース	焼き栗コロッケ				
アスパラの和え物 ほうれん草の磯和え 胡瓜ツナ和え カニカマサラダ		南瓜のソテー	ひじき煮	黄桃缶	青梗菜の煮浸し	厚焼き卵				
		アスパラの和え物	ほうれん草の磯和え		胡瓜ツナ和え	カニカマサラダ				

•••••	• • • • •	• • • • • • •	• • • • •	• • • • •	• • • • •	• • • • •	• • • • • • •	• • • • • •
生日のむめ	O (0 H /+	リ下のおおつたも	コートがけい	ただきました	-)			

日	月	火	水	木	金	±
	1 おかしビュッフェ	2 ヤマザキ シベリア	3 ヤタロー マロンクリームワッフル	4 ヤタロー 水饅頭	5 ヤタロー ロールケーキ	6 ヤタロー りんごのタルト
	8 ヤタロー カップアイス	9 ヤタロー クリーム大福	10 ヤタロー 蒸し饅頭	11 ヤタロー あんみつ	12 ヤタロー 柚子風味饅頭	13 ヤタロー 芋ようかん
	15 ヤタロー 行事用和菓子(寿の日) 紅白饅頭	16 ヤタロー 行事用和菓子(十五夜饅頭)	17 ヤタロー パウンドケーキ	18 セブンイレブン ワッフル	19 セブンイレブン くるくるミルクレープ	20 ヤタロー プチシュー
	22 ヤタロー 八丁味噌饅頭	23 ヤタロー おはぎ	24 ヤタロー やわらか団子	25 ヤタロー クリームブッセ	26 ヤタロー ドームケーキ	27 ヤタロー 生チョコケーキ
	29 ヤタロー シフォンケーキ	30 ヤタロー 練り切り				