

10月 月間献立表

 〈10月の旬の食材〉 さつまいも・里芋・しめじ・ 青梗菜・にんじん・栗 りんご・鮭・さんま など 食欲の秋がやってきました。真夏の暑さが 落ち着き食欲も戻ってきたでしょうか？ メニューにたくさん旬の食材を取り入れて みましたので、秋を感じていただけたらう			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
					大蒲刈エストメニュー	
			ごはん 味噌汁 豚てき風 大根うま煮 カリフラワーサラダ	シーフードピラフ コンソメスープ ミートボール(ナポリタン) マカロニサラダ	焼き鳥丼 味噌汁 スナッPEndウの生姜炒め みかん缶	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麹焼き 枝豆とコーンのつまみ揚げ コールスロー
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
		運動会献立				カレー献立
お休み	さつまいもごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ きんぴらごぼう 小松菜の磯和え	おにぎり(ゆかり・菜めし) 味噌汁 鶏のから揚げネギダレ 里芋煮 マスカットゼリー	ごはん すまし汁 鯖の西京焼き アスパラ炒め 切干大根のサラダ	ごはん 豚汁 南瓜コロッケ 彩り野菜卵焼き 白菜のお浸し	ごはん 味噌汁 鯖の利休焼き 切り昆布煮 紅あずまのサラダ	ポークカレー ツナサラダ フルーツポンチ
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
			パン・ごはん選択献立			
お休み	お休み	ごはん 味噌汁 秋刀魚のおろしだれ 長葱の旨塩炒め 卵豆腐	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ トマトソース キャベツのドレッシング和え 黄桃缶	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 卵の花 ほうれん草おかか和え	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 ブロッコリーの中華炒め ナムル	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 若竹煮 カリフラワーの辛子マヨ
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
		麺献立				誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き 切干大根煮 春雨の中華和え	きのこあんかけうどん 鮭若菜ごはん かぼちゃのふんわり天 白菜の甘酢和え	ごはん 味噌汁 白身魚のタルタルパン粉焼き もやしの炒め煮 オクラの柚子風味和え	三色丼 すまし汁 茄子とピーマンの味噌炒め イチゴゼリー	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 小松菜の旨塩炒め ごぼうサラダ	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
お休み	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ 南瓜のソテー アスパラの和え物	ごはん 味噌汁 チキンソテー オニオンソース ひじき煮 ほうれん草の磯和え	天津飯 中華スープ エビシュウマイ 黄桃缶	ごはん 味噌汁 白身魚のムニエルオーロラソース 青梗菜の煮浸し 胡瓜ツナ和え	きのこのたきこみごはん すまし汁 焼き栗コロッケ 厚焼き卵 カニカマサラダ	

先月のおやつ (9月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
1	おかしビュッフェ	2 ヤマザキ シベリア	3 ヤタロー マロンクリームワッフル	4 ヤタロー 水饅頭	5 ヤタロー ロールケーキ	6 ヤタロー りんごのタルト
8	ヤタロー カップアイス	9 ヤタロー クリーム大福	10 ヤタロー 蒸し饅頭	11 ヤタロー あんみつ	12 ヤタロー 柚子風味饅頭	13 ヤタロー 芋ようかん
15	ヤタロー 行事用和菓子(菊の日) 紅白饅頭	16 ヤタロー 行事用和菓子(十五夜饅頭)	17 ヤタロー パウンドケーキ	18 セブンイレブン ワッフル	19 セブンイレブン くるくるミルクレープ	20 ヤタロー ブチシュー
22	ヤタロー 八丁味噌饅頭	23 ヤタロー おはぎ	24 ヤタロー やわらか団子	25 ヤタロー クリームブッセ	26 ヤタロー ドームケーキ	27 ヤタロー 生チョコケーキ
29	ヤタロー シフォンケーキ	30 ヤタロー 練り切り				

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください