

令和5年11月の予定 あおぞらライフデイサービス(介護・介護予防・認知対応)

口腔ケアの大きなメリットとして、QOL（クオリティーオブライフ）の向上をもたらす好循環が生まれるという点が挙げられます。口腔ケアを行うことで口腔機能が改善し、自浄作用の向上が予想されます。

	日	月	火	水	木	金	土
	★ショートステイからのお知らせ★			1	2	3	4
午前	あと残すところ2ヵ月で、今年も終わりとなります。年の瀬の声を聞くと、少しソワソワして落ち着かない気になりますが、毎日、規則正しい生活を続ける事が大切です。体を冷やさないように、上着を来て外出をするようにしていきたいですね。			足腰元気になるよう体操!!	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム
午後				個別機能測定	泉谷むつみコンサート	すてっぷくらぶ華道教室	やまうち屋紙芝居
	5	6	7	8	9	10	11
午前	お休み	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	有徳みかエレクトーンコンサート	シニアヨガ教室	運動機能向上プログラム	カワイ体操教室
午後		すてっぷくらぶ折り紙教室	すてっぷくらぶ陶芸教室	運動機能向上プログラム	レクリエーション	すてっぷくらぶちぎり絵教室	レクリエーション
	12	13	14	15	16	17	18
午前	お休み	カワイ音楽教室	カワイ体操教室	カワイ音楽教室	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	カワイ体操教室
午後		運動機能向上プログラム	あおぞらライフカラオケ大会	運動機能向上プログラム	高田真子歌謡ショー	すてっぷくらぶ水彩画教室	レクリエーション
	19	20	21	22	23	24	25
午前	お休み	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	運動機能向上プログラム	足腰元気になるよう体操!!	カワイ音楽教室	カワイ体操教室
午後		すてっぷくらぶ書道教室	すてっぷくらぶ書道教室	すてっぷくらぶハーモニカ教室	個別機能測定	運動機能向上プログラム	レクリエーション
	26	27	28	29	30		
午前	アートdeリハビリ作品展 22(水)~27(月)	脳活性プログラム	運動機能向上プログラム	カワイ体操教室	シニアヨガ教室		
午後	遠鉄百貨店6階ロゼギャラリー 最終日は17:00時まで	カワイリハビリ音楽体操教室	すてっぷくらぶ硬筆ペン字教室	レクリエーション	カワイ音楽教室		

すてっぷクラブ（カルチャークラブ） ～外部講師による教室～ のご案内						
*陶芸	第1火曜日	*折り紙	第1月曜日	高田真子歌謡ショー	第3木曜日	歌手 高田真子
*水彩画	第4火曜日	*硬筆ペン字	第4火曜日	カワイ体操	月5回（不定期）	仲野みよ子講師
*ちぎり絵	第2金曜日	ハーモニカ	第4水曜日	カワイ音楽	月4回（不定期）	松本・高野講師
*書道	第3月・火曜日	足腰元気になるよう体操!!	不定期	リハビリ音楽体操	月1回（不定期）	仲野・佐藤講師
*華道	第4金曜日	認知機能低下予防教室	不定期	シニアヨガ	月2回（不定期）	大塚ゆかり講師

\* 別途材料費がかかります。