

連絡先 // 053-421-0303

令和6年1月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。
リハビリもイベントも充実したあおぞらで明るく楽しく元気にすごしましょう！！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		お休み	お休み	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	松井美千子 新年を祝う会	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後					ハーモニカ教室 リハビリ体操		リハビリ体操
	7	8	9	10	11	12	13
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		ちぎり絵教室 手芸・クラフト	硬筆ペン字教室 リハビリ体操	シニアヨガ教室	陶芸教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	足腰元気に なるう体操
	14	15	16	17	18	19	20
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	高田真子 歌謡ショー	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		桑原正行 演歌と舞踊 ショー	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ 音楽体操教室	カワイ 体操教室
	21	22	23	24	25	26	27
午前	お休み	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室
午後		書道教室 リハビリ体操	セブニレブ ン	手芸教室 手芸・クラフト	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 リハビリ体操	カラオケ
	28	29	30	31	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆ 1/8・22(土) 美容院 1/27(土) お誕生会 新年あけましておめでとうございます 外は寒い冬ですが、暖かい介護センターで 楽しくお過ごしただけならと願ひます 今年もよろしくお願ひいたします		
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト			
午後		カワイ 体操教室	シニアヨガ教室	カワイ 体操教室			

七草粥や小豆粥など季節の食事楽しみましょう！！

すてっぷクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室	
*俳句	第1土曜日	*生花	第3火・水曜日	*高田真子歌謡ショー	第3木曜日
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カワイ体操 月7回(不定期)	仲野みよ子講師
*ちぎり絵	第2月曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ音楽 月4回(不定期)	水野・松本講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*リハビリ音楽体操 月1回(不定期)	仲野・佐藤講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*シニアヨガ 月2回	大塚ゆかり講師
*大正琴	第4金曜日	*硬筆ペン字	第2火曜日		