



あおぞらだより

No.293

令和7年9月30日

昼間の暑さは残っていますが
さわやかな風が吹くようになりました
あたりを見渡すと 秋の草花が咲いて
虫の声が聞こえます 秋らしさが深まり
月が美しく見えるこの時期 巡る季節を楽しみながら
日々を過ごしていきたいと思えます



今年も大塚友美さんを中心に 情熱的なダンサーの皆さまが生ギター演奏で
足音高らかに踊っていただきました フラメンコにはかせない手拍子は会場の皆で!



皆さまの笑顔が見たくて
祝日の献立は特別です



敬老の日には
日頃の感謝の気持ちを込めて
職員からマツケンサンバをプレゼント!!

オレンジカフェ「蒼い空」

9月は
訪問看護に
ついての
特別講座が
ありました



毎月第3土曜日に外来待合室で開催しています
お気軽にお問い合わせください

竹内利樹 バリトンコンサート



バリトン歌手の竹内利樹さんとピアノの松林杏奈さんのコンサート
初めて来てくださり 心の深くまで響く歌声で あっという間に会場の
皆の心をつかんでしまいました ピアノソロも素敵でした

職員より

読書の秋 スポーツの秋 食欲の秋...など 色々な
秋がありますが みなさんはどんな秋が好きですか?
この時季は 朝晩と日中の寒暖差や夏の疲れから
体調を崩しやすく注意が必要です 夜空に光る月を
眺めたり 虫の声に耳を傾けたりして 秋の夜長を
ゆっくり楽しんでみてはいかがでしょうか?

デイケアあおぞら 友田麻紀子

