

連絡先 // 053-421-0303

令和3年9月の予定

デイケアあおぞら(介護／介護予防)

《祝敬老》 いつも明るく・楽しく・元気に・あおぞらをご利用いただきありがとうございます!!

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆			1	2	3	4
午前	9/11・25(土) 美容院 9/20(月) 敬老会 9/25(土) お誕生会 「暑さ寒さも彼岸まで・・・」 残暑厳しい日が続きますが、体調を崩さない ように注意して元気に過ごしましょう			個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後				ちぎり絵教室 リハビリ体操	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室
	5	6	7	8	9	10	11
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		リハビリ 音楽体操	絵画教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	陶芸教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	シニアヨガ
	12	13	14	15	16	17	18
午前	お休み	カワイ 音楽教室	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		リハビリ体操	カワイ 体操教室	生花教室 手芸・クラフト	高田真子先生 カラオケ教室	カワイ 体操教室	水彩画教室 手芸・クラフト
	19	20	21	22	23	24	25
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室
午後		フラメンコ	生花教室 口腔教室	手芸教室 リハビリ体操	モザイク教室 リハビリ体操	大正琴教室 リハビリ体操	カラオケ
	26	27	28	29	30		
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト		
午後		書道教室 リハビリ体操	シニアヨガ	セブン イレブン	カワイ 体操教室		

9月20日から25日までの敬老週間は食事もお楽しみメニューでお待ちしています 乞うご期待!!

すてっぴクラブ(カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本	講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤	講師
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり	講師