

連絡先 // 053-421-0303

令和5年11月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

第13回作品展 「アートdeリハビリ2023 百花繚乱」
 令和5年11月22日(水)～27日(月) 遠鉄百貨店イコイ スクエア6階ギャラリー・ロゼで開催

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	053-421-8700 ☆介護センター(2,3階)行事予定☆ 11/11・25(土)美容院 11/25(土)お誕生会 朝晩めっきり冷え込むようになりましたが体調に気をつけてお過ごしいただきます 外気浴もかねてドライブに出かけたいと思います			個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室
午後				手芸教室 リハビリ体操	ハーモニカ教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室	カラオケ
	5	6	7	8	9	10	11
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操
午後		リハビリ 音楽体操	絵画教室 手芸・クラフト	有徳みか エレクトーン コンサート	陶芸教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	俳句教室 手芸・クラフト
	12	13	14	15	16	17	18
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	高田真子先生 歌謡ショー	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		ちぎり絵教室 手芸・クラフト	硬筆ペン字教室 リハビリ体操	生花教室 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 体操教室	水彩画教室 手芸・クラフト
	19	20	21	22	23	24	25
午前	お休み	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		セブイレブン 口腔教室	生花教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	モザイク教室	大正琴教室	カワイ体操教室
	26	27	28	29	30		
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操		
午後		書道教室	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室	泉谷むつみ コンサート		

「アートdeリハビリ2023」遠鉄百貨店6階ギャラリー・ロゼにて開催

美味しくバランスの良い食事をとって免疫力を上げましょう！！

すてっぷクラブ (カルチャークラブ)		外部講師による教室	
* 俳句	第1土曜日	* 生花	第3火・水曜日
* 絵画	第1火曜日	* 水彩画	第3土曜日
* ちぎり絵	第2月曜日	* 書道	第4月曜日
* ハーモニカ	第1木曜日	* 手芸	第4水曜日
* 陶芸	第2木曜日	* モザイク	第4木曜日
* 大正琴	第4金曜日	* 硬筆ペン字	第2火曜日
* 高田真子先生歌謡ショー	第3木曜日	* カワイ体操	月7回 (不定期)
* カワイ音楽	月4回 (不定期)	* カワイ音楽体操	月1回 (不定期)
* シニアヨガ	月2回		