

4月 月間予定献立表

令和4年4月1日(金)～令和4年4月30日(土)

<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0ffe0;"> <p><4月の旬の食材> アスパラ・たけのこ・ごぼう・なのはな・かぶ・海藻・さわら・いちご など</p> <p>春本番のあたたかさになってきましたね！ 春らしい食材も取り入れていますので、 少しでも春を感じていただけたらと思います。 4月は、開設記念献立のほかに、後半からゴールデン</p> </div>					1(金)	2(土)	
					シエロ開設記念		
					ちらし寿司 すまし汁 炊き合わせ 菜の花の辛子和え	ごはん 味噌汁 <small>カレイの竜田揚げ 柚子風味あん</small> じゃが芋のそぼろ煮 もやしと胡瓜のナムル	
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	
	大蒲リクエストメニュー					カレー献立	
お休み	カツ丼 味噌汁 根菜きんぴら なめたけおろし	ごはん 味噌汁 白身魚の醤油麹焼き 切り昆布煮 スナッPEndウサダ	三色丼 すまし汁 かぶの炒め煮 キャベツの塩昆布和え	ごはん すまし汁 鱈の西京焼き 胡瓜とわかめの酢の物 彩り野菜の卵焼き	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 茄子の揚げ浸し 白和え	チキンカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	
					パン・ごはん選択献立	大蒲開設記念	
お休み	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 五目煮 ミモザサラダ	チャーハン 中華スープ さくらしゅうまい パンバンジー風サラダ	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き アスパラと筍のオイスター炒め みかん缶	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ ほうれん草の煮浸し マカロニサラダ	パン・ごはん選択 コーンスープ <small>ハンバーグ(オニオンソース)</small> ジャーマンポテト イチゴゼリー	赤飯 すまし汁 <small>天ぷら(エビ・茄子・かぼちゃ)</small> 筑前煮 黄桃缶	
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	
	ハヤシライス献立			麺献立			
お休み	ハヤシライス ハムサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 <small>カレイのから揚げ和風あんかけ</small> ひじき煮 <small>白菜の柚子風味和え</small>	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> 切干大根煮 <small>菜の花となめこのみぞれ和え</small>	かきたまうどん 菜めしごはん 柚子七味ささみ揚げ もやしの中華和え	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 卵の花 りんご缶	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 青梗菜の旨塩炒め ごぼうサラダ	
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	
						誕生日会献立	
お休み	ゆかりごはん 味噌汁 <small>鶏のから揚げネギダレ</small> かぶの煮物 胡瓜の甘酢和え	ごはん 味噌汁 鱈の幽庵焼き れんこんきんぴら 白和え	ごはん 味噌汁 <small>キャベツたっぷりメンチカツ</small> 里芋煮 青りんごゼリー	シーフードピラフ コンソメスープ <small>タレづけチキン(ソース)</small> みかん缶	筍ごはん かきたま汁 <small>白身魚のバター醤油焼き</small> 茄子の煮物 青梗菜お浸し	赤飯 赤だし味噌汁 ささみチーズカツ 筑前煮 茶碗蒸し	

♪メモ

先月のおやつ (3月以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ヤタロー 行事用和菓子(女團) ひなあられ	2 ヤタロー 上用饅頭	3 ヤタロー 三色ゼリー 甘酒	4 ヤタロー パウンドケーキ	5 ヤタロー ドーナツ
7	ヤタロー ロールケーキ	8 ヤタロー 一口桃まん	9 ヤタロー スイートポテト	10 ヤタロー カエデの実	11 文明堂 お茶みかん	12 文明堂 チョコレア
14	ヤタロー ホワイトデザート	15 文明堂 茶ってら	16 文明堂 お茶の子	17 ヤタロー プチケーキ	18 ヤタロー ミルクレーブ	19 ヤタロー やわらか羊羹
21	ヤタロー お彼岸用おはぎ	22 ヤタロー 行事用和菓子(祝いの華)	23 ヤタロー ドームケーキ	24 文明堂 ゆずあん	25 ヤタロー おしるこ	26 ヤタロー 生チョコケーキ
28	セブンイレブン さくら香のおムレット	29 セブンイレブン パナナカステラ	30 ヤタロー 焼きプリンタルト	31 ヤタロー どんら焼き		

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください