

連絡先 // 053-421-0303

令和4年11月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

2年に1度の音楽会「ムジカあおぞらライブコンサート」いよいよ本番です！
今年のテーマは「百花繚乱」笑顔の花をたくさん咲かせましょう

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後			絵画教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	ムジカ コンサート	俳句教室 手芸・クラフト
	6	7	8	9	10	11	12
午前	お休み	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		カラオケ	シニアヨガ	リハビリ体操	陶芸教室 手芸・クラフト	リハビリ 音楽体操	カワイ 体操教室
	13	14	15	16	17	18	19
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		ちぎり絵教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	生花教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	シニアヨガ	水彩画教室 手芸・クラフト
	20	21	22	23	24	25	26
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		カワイ音楽教室 口腔教室	セブナイレブン	手芸教室 手芸・クラフト	カワイ音楽教室 モザイク教室	カワイ体操教室 大正琴教室	青島能子 声楽コンサート
	27	28	29	30	053-421-8700 ☆介護センター(2,3階)行事予定☆ 11/12(土) 美容院 11/11(金) フラワーアレンジメント 11/26(土) お誕生会 朝晩めっきり冷え込むようになりましたが 体調に気をつけてお過ごしいただきます 外気浴もかねて散歩等に出かけたいと思います		
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト			
午後		書道教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	カワイ 体操教室			

食欲の秋です。旬の味覚をたくさん楽しみましょう！！

すてっぴクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
* 絵画	第1火曜日	* 生花	第3火・水曜日	* カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
* ちぎり絵	第2月曜日	* 水彩画	第3土曜日	* カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
* ハーモニカ	第1木曜日	* 書道	第4月曜日	* カワイ体操	月7回(不定期)	講師	仲野みよ子
* 陶芸	第2木曜日	* 手芸	第4水曜日	* カワイ音楽	月4回(不定期)	講師	水野・松本
* 大正琴	第4金曜日	* モザイク	第4木曜日	* リハビリ音楽体操	第2木曜日	講師	仲野・佐藤
* 俳句	第1土曜日			* シニアヨガ	月2回	講師	大塚ゆかり