

連絡先 // 053-421-0303

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

平成30年5月の予定

過ごしやすい気候となりました！リハビリメニューで身体を動かしていきましょう
今月も楽しいイベントをたくさん予定していますので どうぞお楽しみに！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後			絵画教室 リハビリ体操	ちぎり絵教室 リハビリ体操	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	DFバンド	カラオケ
	6	7	8	9	10	11	12
午前	お休み	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ 音楽体操	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		俳句教室 手芸・クラフト	シニアヨガ	口腔教室 リハビリ体操	陶芸教室 手芸・クラフト	折り紙教室 リハビリ体操	カワイ 体操教室
	13	14	15	16	17	18	19
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後		カワイ 体操教室	生花教室 リハビリ体操	生花教室 リハビリ体操	田口徳男先生 カラオケ教室	フラダンス	水彩画教室 手芸・クラフト
	20	21	22	23	24	25	26
午前	お休み	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操
午後		セブナイレブン	書道教室 リハビリ体操	手芸教室 手芸・クラフト	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 手芸・クラフト	豊静照会
	27	28	29	30	31	053-421-8700 ☆介護センター(2,3階)☆ 5/12・19(土) 美容院 5/9(水) 音楽会 5/26(土) お誕生会 中野町の庭にたくさんの花がきれいに咲き始めました。 外気浴やドライブに出かけて楽しいひと時を過ごしていきましょう	
午前	お休み	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操		
午後		シニアヨガ	カワイ 体操教室	梶山久美 ヴァイオリン リサイタル	カラオケ		

ゴールデンウィークは替わりご飯お楽しみランチメニューです！

すてっぴクラブ (カルチャークラブ)		外部講師による教室	
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4火曜日
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日
*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*カワイ体操	月7回(不定期)	講師	仲野みよ子
*カワイ音楽	月4回(不定期)	講師	水野・松本
*リハビリ音楽体操	第2木曜日	講師	仲野・佐藤
*シニアヨガ	第3金・第4月	講師	大塚ゆかり