


4月 月間予定献立表

<4月の旬の食材> アスパラ・キャベツ・たけのこ・じゃがいも・ ごぼう・たまねぎ・さわか など 4月のリクエストメニューは「あんかけ焼きそば」です。 3月から引き続き春を感じられる食材を取り入れたメ ニューもあるので、食事から春を感じていただけたらと 思います♪				1(木)	2(金)	3(土)
				シエロ開設記念献立		リクエストメニュー
		ちらし寿司 すまし汁 炊き合わせ 菜の花の辛子和え	さくらごはん すまし汁 <small>語の竜田揚げ 柚子風味あん</small> 新じゃがのそぼろ煮 小松菜の磯和え	あんかけ焼きそば 菜めしごはん 餃子 桃ゼリー		
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
						カレー献立
お休み	ごはん 味噌汁 <small>春キャベツメンチカツ 切り昆布煮 マカロニサラダ</small>	三色丼 すまし汁 筍の土佐煮 ブドウゼリー	ごはん 味噌汁 <small>白身魚の天ぷら野菜あん 胡瓜とわかめの酢の物</small> みかん缶	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 茄子の揚げ浸し トマトサラダ	菜めしごはん 味噌汁 赤魚の塩麹焼き きんぴらごぼう ミモザサラダ	チキンカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
				パン・ごはん選択献立	大蒲開設記念献立	
お休み	チャーハン 中華スープ <small>海老団子のチリソース</small> ナムル	ごはん 味噌汁 鶏の利休焼き 五目煮 <small>スナッPEndウの和え物</small>	ごはん 味噌汁 <small>白身魚のフライタルタルソース</small> 大根うま煮 白桃缶	パン・ごはん選択 コーンスープ <small>ハンバーグ(オニオンソース) 新じゃがとベーコンのソテー</small> イチゴゼリー	赤飯 すまし汁 筑前煮 みかん缶	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> 卵の花 <small>菜の花となめこのみぞれ和え</small>
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
	ハヤシライス献立		麺献立			誕生日会献立
お休み	ハヤシライス ハムサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 <small>カレイのから揚げ和風あんかけ</small> ひじき煮 <small>ほうれん草辛子和え</small>	かきたまうどん わかめごはん 梅入りささみフライ 白菜の柚子風味和え	ごはん 味噌汁 <small>はんぺんチーズフライ</small> 切干大根煮 黄桃缶	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 <small>青梗菜の旨塩炒め 蒸し鶏のマヨ和え</small>	赤飯 赤だし味噌汁 豚カツ 茶碗蒸し
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
お休み	ごはん 味噌汁 <small>鱈の胡麻みりん焼き ピーマンの生姜炒め</small> 白和え	ごはん 味噌汁 <small>鶏のから揚げネギダレ</small> 根菜きんぴら オクラとろろ	シーフードピラフ コンソメスープ 甘辛チキン コールスロー	筍ごはん かきたま汁 <small>白身魚のバター醤油焼き</small> 茄子の煮物 アスパラサラダ	ワカメごはん 味噌汁 牛肉コロッケ ちくわ大根煮 りんご缶	

先月のおやつ (3月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
1	ヤタロー 行事用和菓子(女雛)	2 セレクトおやつ	3 ヤタロー 三色ゼリー 甘酒	4 ヤタロー たい焼き	5 ヤタロー マロンクリームワッフル	6 ヤタロー シフォンケーキ
8	ヤタロー マドレーヌ	9 ヤタロー おしるこ	10 又一庵 よもぎまんじゅう	11 又一庵 さくら餅(道明寺)	12 ヤタロー 抹茶ときな粉のケーキ	13 ヤタロー 季節の和菓子(ハートの想い)
15	ヤタロー 今川焼き	16 ヤタロー しゃつりプチケーキ	17 ヤタロー ふっくら蒸しケーキ	18 又一庵 みそまん	19 又一庵 かしわ餅	20 ヤタロー お彼岸用おはぎ
22	ヤタロー ストロベリーショート	23 又一庵 しっぺい万十	24 ヤタロー 味噌饅頭 葛饅頭	25 ヤタロー ドーナツ	26 ヤタロー おしるこ	27 ヤタロー 生チョコケーキ
29	ヤタロー カエデの実	30 ヤタロー イチゴのスティックケーキ	31 セブンイレブン 中華風蒸しパン			