

### 3月 月間予定献立表

令和3年3月1日(月)～令和3年3月31日(水)

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
		あおぞら開設記念献立	ひな祭り	リクエストメニュー		
	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き 切り昆布煮 胡瓜の浅漬け風	赤飯 すまし汁 <small>天ぶら(エビ・茄子・かぼちゃ)</small> 筑前煮 白桃缶	ちらし寿司 すまし汁 炊き合わせ <small>菜の花の和えもの</small>	ごはん 味噌汁 豚すきやき風 大根サラダ いちご	ごはん 味噌汁 メンチカツ <small>ブロッコリーのカニカマあん</small> マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き 筍の土佐煮 ほうれん草のお浸し
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
	カレー献立					ホワイトデー献立
お休み	チキンカレー ハムサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 <small>白身魚のフライタルソース</small> 五目煮 <small>小松菜の胡麻和え</small>	ごはん けんちん汁 <small>はんぺんチーズフライ</small> 卵の花 <small>アスパラのツナ和え</small>	チキンピラフ コンソメスープ エビカツ 青リンゴゼリー	三色丼 すまし汁 里芋煮 白菜の浅漬け風	パン・ごはん選択 パンプキンスープ ハンバーグトマトソース ほうれん草のソテー みかん缶
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
					ハヤシライス献立	春分の日
お休み	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 茄子の揚げだし <small>胡瓜とカニカマの酢の物</small>	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> 根菜きんぴら 和風ポテトサラダ	ごはん 味噌汁 <small>カレーのから揚げ和風あんかけ</small> ピーマンのそぼろ炒め 黄桃缶	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 大根うま煮 マカロニサラダ	ハヤシライス カニカマサラダ フルーツヨーグルト	筍ごはん すまし汁 鯖の西京焼き 肉じゃが 菜の花の辛子和え
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
	介護棟開設記念献立					誕生日会献立
お休み	ちらし寿司 すまし汁 <small>鶏の天ぶら おろしだれ</small> 春菊の胡麻和え	ごはん 中華スープ かに玉 シュウマイ 杏仁豆腐	ごはん 味噌汁 豚てき風 <small>さつま芋のレモン煮</small> ごまじゃこもやし	ごはん 豚汁 南瓜コロッケ <small>スナッフエンドウ炒め</small> 蒸し鶏野菜和え	ごはん 味噌汁 <small>焼き鯖の香味だれ</small> 里芋の煮物 みかん缶	赤飯 赤だし味噌汁 <small>チキンミルクフィークカツ</small> 筑前煮 茶碗蒸し
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0f0e0;"> <p>&lt;3月の旬の食材&gt;                      たけのこ・菜の花・ごぼう・                      いちご・サワラなど…</p> <p>3月は開設記念、ひな祭り、ホワイトデーなどイベントが盛りだくさんなのでどんなお食事ができるか楽しみにしててくださいね♪</p> </div>	
	麺献立					
お休み	五目ラーメン ワカメごはん えびしゅうまい 黄桃缶	ごはん 味噌汁 <small>鶏のから揚げネギダレ</small> 切干大根煮 白菜の甘酢サラダ	チャーハン 中華スープ <small>バンバンジー風サラダ</small> マンゴープリン			

先月のおやつ (2月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土					
1	ヤタロー 行事用和菓子(赤鬼)	2	おかしまき 甘酒	3	ヤタロー おしるこ	4	ヤタロー ドームケーキ	5	文明堂 ゆずあんふみ巻	6	文明堂 茶っぺら
8	文明堂 チョコテリア	9	文明堂 お茶みかん	10	ヤタロー ミルクティーショート	11	ヤタロー クリームコンフェ	12	ヤタロー ミニたい焼き	13	ヤタロー バレンタインデザート
15	ヤタロー クリームブッセ	16	ヤタロー おしるこ	17	文明堂 カステラ巻	18	文明堂 お茶の子	19	ヤタロー 季節の和菓子(冬水仙)	20	ヤタロー ロールケーキ
22	ヤタロー 今川焼き	23	ヤタロー 焼きプリンタルト	24	ヤタロー カステラ	25	セブンイレブン 黒糖まんじゅう	26	セブンイレブン マーラーカオ	27	ヤタロー ストロベリーショート

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください