

8月 月間予定献立表

令和1年8月1日(木)～令和1年8月31日(土)

<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e6e6fa;"> <p style="text-align: center;"><8月の旬の食材></p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">枝豆・オクラ・きゅうり・とうがん・みょうが・トマト・パプリカ など</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">旬の食材を食べてスタミナをつけて夏を乗り切りましょう!</p> </div> 				1(木)	2(金)	3(土)
				ごはん 味噌汁 鶏の南蛮漬け 春雨サラダ イチゴゼリー	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 揚げだし豆腐 青梗菜のお浸し	ごはん 味噌汁 豚肉の夏野菜炒め オクラのポン酢和え 黄桃缶
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
		カレー献立		夏祭り献立		
お休み	ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 卵の花 ほうれん草の柚子浸し	ポークカレー ツナサラダ フルーツポンチ	三色丼 すまし汁 れんこん甘辛炒め 胡瓜の酢の物	菜めしごはん けんちん汁 ソース焼きそば イカ焼き風 夏みかん缶	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 野菜炒め トマトサラダ	シーフードピラフ コンソメスープ メンチカツ スナッPEndウのサラダ
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
					パン・ごはん選択献立	
お休み	炊き込みごはん すまし汁 鯖の西京焼き 里芋煮 小松菜の辛子和え	お休み	お休み	お休み	パン・ごはん選択 コーンスープ チキンソテーマトソース キャベツサラダ 白桃缶	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 切り昆布煮 白菜と胡瓜の甘酢和え
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
	麺献立					
お休み	冷やし塩ラーメン ワカメごはん えびしゅうまい マンゴープリン	ごはん 味噌汁 鯖のごま煮 小松菜の辛子和え 黄桃缶	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース カリフラワーソテー 胡瓜とわかめのさっぱり和え	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 ニラの中華炒め さつま芋のレモン煮	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ 卵の花 キャベツのタルタルサラダ	ごはん 味噌汁 鶏肉ねぎ塩焼き 冬瓜かにあんかけ みかん缶
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
			カレー献立			誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 牛肉コロッケ ちくわ大根煮 胡瓜の酢の物	豚の蒲焼丼風 味噌汁 切り昆布煮 りんご缶	チキンカレー ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 和風ハンバーグ 野菜卵とじ ブドウゼリー	ごはん 味噌汁 鮭の利休焼き 炒り豆腐 スナッPEndウの和え物	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ 茶碗蒸し 筑前煮

先月のおやつ (7月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
1	ヤタロー ワッフル	2 ヤタロー クリームコンフェ	3 春華堂 黒蜜まんじゅう	4 春華堂 うなまん	5 ヤタロー コーヒーゼリー	6 ヤタロー 季節の饅頭(七夕の夜)
8	ヤタロー アイスクリーム	9 ヤタロー レモンケーキ	10 ヤタロー きみしくれ しっとり饅頭	11 ヤタロー 和玉	12 春華堂 水ようかん	13 春華堂 ほろほろクッキー
15	ヤタロー 季節の練り切り(海開き)	16 春華堂 みそまん	17 春華堂 水まんじゅう	18 ヤタロー プリン	19 ヤタロー やわらか団子 葛饅頭	20 ヤタロー ふつくら蒸しケーキ
22	ヤタロー カエデの実	23 ヤタロー あんみつ	24 セブンイレブン ふわころ	25 セブンイレブン たまごまんじゅう	26 ヤタロー カップアイス	27 ヤタロー ストロベリーショート
29	セブンイレブン もちもちリング	30 セブンイレブン レモンケーキ	31 ヤタロー 桃プリン			