

6月 月間予定献立表

<6月の旬の食材> 枝豆・きゅうり・しそ・トマト・みょうが・梅・なつみかん・パイナップル・アジ など  今月のリクエストメニューは「酢味噌そうめん」です。昔からこのあたりで食べられているメニューで、食欲のないときでもさっぱりと食べられ夏バテ予防にも良いそうです♪梅雨でじめじめした季節になりますが、しっかり食べて元気に夏を迎えましょう！ 			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
			ごはん 中華スープ  麻婆茄子 胡瓜の中華サラダ	ごはん 味噌汁 <small>カレーのから揚げ和風あんかけ</small> ピーマンのおかか炒め 黄桃缶	大蒲リクエストメニュー 酢味噌そうめん ゆかりごはん <small>枝豆とコーンのつまみ揚げ</small> 里芋煮	ごはん 味噌汁  卯の花 <small>鮭のムニエル オーロラソース</small> キャベツの塩昆布和え
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
				ハヤシライス献立		入梅の日
お休み	ごはん 味噌汁 <small>鰯の竜田揚げ柚子風味あん</small> 野菜炒め 春雨サラダ	ごはん 味噌汁 <small>鶏肉のバーベキューソース</small> さつまいもの甘煮 トマトの彩りサラダ	ごはん 豚汁 南瓜コロッケ 小松菜の煮浸し マカロニサラダ	ハヤシライス ハムサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 鶏の醤油麹焼き 茄子の煮物 ほうれん草の和え物	梅しそごはん すまし汁 赤魚の西京焼き 五目煮 夏みかん缶
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
			パン・ごはん選択献立			父の日メニュー
お休み	チャーハン 中華スープ えびしゅうまい 杏仁豆腐	ごはん 味噌汁 <small>白身魚のフライ タルタルソース</small> 白菜油揚げ煮 スナッペンエンドウサラダ	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ(トマトソース) コールスロー りんご缶	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 揚げだし茄子 <small>玉ねぎとワカメのさっぱり和え</small>	ごはん けんちん汁 はんぺんチーズフライ 切干大根煮 小松菜の辛子和え	さくらごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 筍と厚揚げの土佐煮 柚子なます
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
	カレー献立					誕生日会献立
お休み	ポークカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麹焼き 根菜きんぴら <small>鶏肉と野菜のだし醤油和え</small>	チキンピラフ コンソメスープ ブロッコリーサラダ パイナップルゼリー	ごはん 味噌汁 鱈のバター醤油焼き 炒り豆腐 <small>胡瓜とカニカマの酢の物</small>	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き 切り昆布煮 ごまじゃこもやし	赤飯 味噌汁(赤だし) えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
お休み	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ さつまいものレモン煮 白菜の浅漬け風	三色丼 すまし汁 筍の煮物 白桃缶	ごはん 味噌汁 豚てき風 ひじき煮 小松菜の胡麻和え	枝豆ごはん 味噌汁 <small>鱈のから揚げ野菜あん</small> 卯の花 トマトサラダ		

先月のおやつ (5月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
	2 セレクトおやつ	3 ヤタロー やわらか羊羹	4 ヤタロー シルキーコッタ	5 ヤタロー 行事用和菓子(鯉鯉)	6 ヤタロー ティラミス	7 ヤタロー 行事用和菓子(赤のカーネーション)
9	ヤタロー プラマンジェ	10 ヤタロー プチシュー	11 ヤタロー 人形焼き	12 ヤタロー ふつくら蒸しケーキ	13 ヤタロー ワッフル	14 セレクトおやつ
16	ヤタロー もみじ饅頭	17 ヤタロー ぶどうゼリー	18 ヤタロー ドーナツ	19 セブンイレブン ワッフルいちごクリーム	20 ヤタロー みかんのタルト	21 ヤタロー カエデの実
23	セブンイレブン プチシュー	24 ヤタロー 和玉	25 ヤタロー スイートポテト	26 ヤタロー プリン	27 ヤタロー 味噌饅頭 薄皮饅頭	28 ヤタロー 生チョコケーキ
30	ヤタロー ロールケーキ	31 ヤタロー メープルマフィン				

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください