

連絡先 // 053-421-0303

令和6年8月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

まだまだ暑い日が続きます。水分を摂りながら体調に合わせ  
涼しいあおぞらでリハビリやレクリエーションを楽しみましょう☆

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	053-421-8700 ☆介護センター(2.3階)行事予定☆ 8/10・31(土)美容院 8/14(水)中野町花火 8/31(土)お誕生会 今年も中野町の花火をみんなで楽しみたいと 思います！				リハビリ体操	リハビリ 音楽体操	カワイ 体操教室
午後					ハーモニカ教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	4	5	6	7	8	9	10
午前	お休み	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 体操教室
午後		個人リハメニュー 手芸・クラフト	絵画教室 リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	陶芸教室 セブンイレブン	ミッパーズ	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	11	12	13	14	15	16	17
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	8/13(火)~8/15(木) あおぞらはお休みとなります			DAMDAM 音楽レク体操	足腰元気に なろう体操
午後		ちぎり絵教室 リハビリ体操				個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
	18	19	20	21	22	23	24
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	カワイ 音楽教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		あおぞら 夏まつり	硬筆ペン字教室 リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	モザイク教室 リハビリ体操	大正琴教室 手芸・クラフト	サウスアイラ ンダース
	25	26	27	28	29	30	31
午前	お休み	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室
午後		書道教室 リハビリ体操	生花教室 口腔教室	生花教室 手芸・クラフト	高田真子 歌謡ショー	リハビリ体操	カラオケ

暑さで食欲もなくなりがちです。夏野菜を食べて、体の中から涼しくなりましょう！！

すてっぷクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1土曜日	*生花	第3火・水曜日	*高田真子歌謡ショー	第3木曜日		
*絵画	第1火曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子講師	
*ちぎり絵	第2月曜日	*モザイク	第4木曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本講師	
*ハーモニカ	第1木曜日	*硬筆ペン字	第2火曜日	*リハビリ音楽体操	月1回(不定期)	仲野・佐藤講師	
*陶芸	第2木曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり講師	