

連絡先 // 053-421-0303

令和3年11月の予定

デイケアあおぞら(介護／介護予防)

第12回作品展 「アートdeリハビリ2021」

令和3年11月24日(水)～29日(月) 遠鉄百貨店イコイ スクエア6階ギャラリー・ロゼで開催

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		カワイ 体操教室	絵画教室 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室
	7	8	9	10	11	12	13
午前	お休み	リハビリ体操	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 体操教室
午後		生花教室 手芸・クラフト	生花教室 リハビリ体操	手芸教室 手芸・クラフト	陶芸教室 手芸・クラフト	リハビリ 音楽体操	カラオケ
	14	15	16	17	18	19	20
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	口腔教室 手芸・クラフト	あおぞら 運動会	リハビリ体操	カワイ 体操教室	リハビリ体操
午後		シニアヨガ	リハビリ体操	映画鑑賞会	田口徳男先生 カラオケ教室	セブンイレブン	水彩画教室 手芸・クラフト
	21	22	23	24	25	26	27
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		書道教室 リハビリ体操	シニアヨガ	リハビリ体操	モザイク教室 カワイ体操教室	大正琴教室	カワイ体操教室
「アートdeリハビリ2021」遠鉄百貨店6階ギャラリー・ロゼにて開催							
	28	29	30	053-421-8700 ☆介護センター(2,3階)☆ 11/13・27(土) 美容院 11/27(土) お誕生会 朝晩めっきり冷え込むようになりました。 10月にはいりインフルエンザ予防接種が始まりました 冬に備えて体調管理に気をつけてお過ごしいただきます			
午前	お休み	リハビリ体操	リハビリ体操				
午後		カワイ 音楽教室	山本晶子 マリンバ 打楽器演奏会				

食欲の秋！芸術の秋！運動の秋！ 明るく楽しく元気に ”あおぞら” でお過ごしください!!

すてっぴクラブ (カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4月曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子講師	
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本講師	
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤講師	
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	月2回	大塚ゆかり講師	