



あおぞらだより

No.239

令和3年3月31日

いよいよ春めいて参りました この時期は花にまつわる言葉がたくさんあって自然と華やかな気持ちになります まだ花冷えの日がありますが外の空気を感じて春風の心地よい桜舞う季節を楽しみましょう 新年度を迎え 気持ちを新たにいいスタートを切って元気に過ごしていきたいものです



あおぞらの桜は満開です

浜松の心意気を歌い上げます 喜多見ゆり 歌謡ショー



当施設では楽しみながら健康を維持できるよう 利用者様に最適な作業療法プログラムを数多くご用意しております



陶芸教室
沖縄の守り神シーサー



華道教室



アイロンビーズでひな祭りを演出



リトミック教室
リズムに合わせて楽しく運動

おかげさまで中野町デイケアあおぞらは23周年
介護センターは16周年を迎えました
思い出話に花が咲き 皆様でお祝いすることが
できました これからも職員一同地域の皆様のお役に立てるよう努力して参ります



職員より

桜が満開に咲く季節となり 過ごしやすい季節となりました 水分をしっかり摂り 脱水症にならないよう注意していきましょう 夕方冷えるときもありますので 薄手の上着が一枚あると体温調整がしやすいと思います また外から帰宅した際には 手洗いうがい アルコール消毒等の感染症対策を引き続き行っていきましょう

あおぞらライフデイサービス 桑原奈奈



雛まつりメニュー ちらし寿司



3月のリクエストメニュー
豚すき焼き風