

12月 月間予定献立表

〈12月の旬の食材〉

キャベツ・白菜・長ねぎ・ごぼう
 ・山芋・じゃがいも・ほうれん草・春菊・小松菜
 ・ブロッコリー・みかん・りんご・鯖など

12月は寿司イベントやクリスマス献立があり、豪華なメニューと
 なっていますので楽しみにしてください！
 本年もありがとうございます。来年もおいしいお食事を
 提供できるように努めて参りますのでよろしくお祈りします！



| | | | | | 1(金) | 2(土) |
|-------|--|---|---|--|---|---|
| | | | | | ごはん 味噌汁 鶏肉の香草パン粉焼き 筍の土佐煮 いんげんの胡麻和え | ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ柚子風味あん きのこ炒め 玉ねぎとワカメのさっぱり和え |
| 3(日) | 4(月) | 5(火) | 6(水) | 7(木) | 8(金) | 9(土) |
| | | 麵献立 | | | カレー献立 | |
| お休み | ごはん 味噌汁 赤魚の利休焼き 小松菜の煮浸し 厚焼き卵 | 塩ラーメン わかめごはん えびしゅうまい 黄桃缶 | ごはん 味噌汁 はんぺんチーズフライ 肉じゃが ブロッコリーサラダ | チャーハン 中華スープ バンバンジー風サラダ マンゴープリン | ごはん すまし汁 鯖の葱味噌焼き 茄子の生姜煮 ほうれん草のお浸し | ポークカレー ハムサラダ フルーツヨーグルト |
| 10(日) | 11(月) | 12(火) | 13(水) | 14(木) | 15(金) | 16(土) |
| | | 寿司イベント | | | | |
| お休み | 梅しそごはん 味噌汁 和風ハンバーグ わかめの酢の物 みかん缶 | 白身魚の天ぷら野菜あん 春雨炒め キャベツなめたけ和え | にぎり寿司 すまし汁 筑前煮 茶碗蒸し | ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き さつま芋のレモン煮 白菜のゆかり和え | シーフードピラフ コンソメスープ ミニメンチカツ イチゴゼリー | ごはん 味噌汁 鶏肉のパーベキューソース 切り昆布煮 青梗菜和え物 |
| 17(日) | 18(月) | 19(火) | 20(水) | 21(木) | 22(金) | 23(土) |
| | | カレー献立 | | パン・ごはん選択献立 | | |
| お休み | ごはん 味噌汁 豚てき風 切干大根煮 スナップエンドウサラダ | ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 彩り野菜の卵焼き いんげんのマヨ和え | チキンカレー ツナサラダ フルーツポンチ | カレイの竜田揚げ みぞれあん ひじき煮 胡瓜の中華サラダ | パン・ごはん選択 コーンスープ チキンクリームシチュー アスパラとコーンのソテー りんご缶 | ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き ホタテ風味の野菜炒め ごぼうサラダ |
| 24(日) | 25(月) | 26(火) | 27(水) | 28(木) | 29(金) | 30(土) |
| | | クリスマス献立 | | 誕生日会献立 | | |
| お休み | オムライス デミグラスソース コンソメスープ エビカツ コールスローサラダ | ごはん すまし汁 豚味噌炒め 茄子の煮物 トマトサラダ | ごはん 味噌汁 鮭のバター醤油焼き 青梗菜ベーコン炒め とろろ | 三色丼 すまし汁 白菜の柚子風味和え 白桃缶 | ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 切り昆布煮 春菊の和え物 | 赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ |
| 31(日) | | | | | | |
| お休み | | | | | | |

先月のおやつ (11月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | | |
|----|-------------------|----|--------------------|----|--------------------|----|-------------------|----|-----------------|----|-----------------|
| 6 | ヤタロー バナナのスティックケーキ | 7 | ヤタロー たい焼き | 1 | ヤタロー 蒸しまんじゅう | 2 | ヤタロー マロンクリームワッフル | 3 | ヤタロー お米のタルト | 4 | ヤタロー しっとりおからケーキ |
| 13 | ヤタロー 焼きドーナツ | 14 | ヤタロー だら焼き | 8 | ヤタロー 行事用和菓子(秋の並木) | 9 | ヤタロー 抹茶ときな粉のケーキ | 10 | おやつバイキング | 11 | 秋芳堂 カステラ饅頭 |
| 20 | ヤタロー 行事用和菓子(秋の姫) | 21 | セブンイレブン 生シュークリーム | 15 | ヤタロー おしるこ | 16 | ヤタロー しっかりとわらか大福 | 17 | ヤタロー 薄皮饅頭 葛饅頭 | 18 | ヤタロー カット済みケーキ |
| 27 | ヤタロー クリームコンフェ | 22 | セブンイレブン シュガーバターケーキ | 22 | セブンイレブン シュガーバターケーキ | 23 | ヤタロー 練り切り | 24 | ヤタロー 今川焼き もみじ饅頭 | 25 | ヤタロー 生チョコケーキ |
| | | 28 | ヤタロー 白あん饅頭 | 29 | ヤタロー ロールケーキ | 30 | ヤタロー ほうじ茶プリン 杏ゼリー | | | | |

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください