

## 5月 月間予定献立表

令和4年5月1日(日)～令和4年5月31日(火)

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
		中野町リクエストメニュー		こどもの日献立		
お休み	梅じゃこごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 筍と厚揚げの煮物 抹茶ゼリー	サンドイッチ(たまご・ツナ) パンプキンスープ ミートボール(ナポリタン) 黄桃缶	三色丼 すまし汁 切り昆布煮 胡瓜のゆかり和え	ちらし寿司 すまし汁 枝豆と豆腐のふんわり天 ごまじゃこもやし	グリーンピースごはん 味噌汁 鯖の竜田揚げ柚子風味あん 切干大根煮 桃ゼリー	ひじきごはん すまし汁 鶏肉の味噌漬け焼き スナップエンドウ炒め 卵豆腐
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
		カレー献立				
お休み	ごはん 豚汁 はんぺんチーズフライ キャベツのおかか和え りんご缶	チキンカレー カニカマサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ さつま芋の甘煮 青梗菜の磯和え	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース マカロニサラダ マスカットゼリー	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麹焼き 彩り野菜卵焼き 胡瓜の中華和え	ごはん 味噌汁 豚の生姜焼き れんこんきんぴら 白菜の甘酢サラダ
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
	パン・ごはん選択献立		麺献立			ハヤシライス献立
お休み	パン・ごはん選択 コンソメスープ 鶏のクリーム煮 ミモザサラダ みかん缶	チャーハン 中華スープ 冬瓜かにあんかけ トマトサラダ	みそラーメン ワカメごはん エビシュウマイ マンゴープリン	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 茄子の揚げ浸し 黄桃缶	ごはん 味噌汁 鶏のから揚げ葱だれ スナップエンドウ炒め オクラとなめこのとろろ和え	ハヤシライス ツナサラダ フルーツポンチ
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
						誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 和風おろしハンバーグ(ボン酢) 切り昆布煮 里芋サラダ	ごはん 味噌汁 鮭のムニエル タルタルソース ほうれん草とベーコンのソテー 春雨サラダ	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット ニラ炒め イチゴゼリー	豚丼 味噌汁 白菜油揚げ煮 胡瓜とわかめの酢の物	シーフードピラフ コンソメスープ ミニメンチカツ 白桃缶	赤飯 味噌汁(赤だし) えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ
29(日)	30(月)	31(火)	<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px; background-color: #e0f0ff;"> <p>&lt;5月の旬の食材&gt;</p> <p style="color: red;">アスパラ・キャベツ・グリーンピース・ じゃがいも・たけのこ・しらす・いちごなど</p> <p>ゴールデンウィークは「変わりご飯ウィーク」になっていますので、毎日どんなご飯が出るか楽しみにしててください♪ だんだん暑くなってきますので、たくさん食べて毎</p>  </div>			
お休み	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き スパゲティ炒め 青梗菜お浸し	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ ひじき煮 切干大根のサラダ				