



# あおぞらだより

No.246

令和3年10月31日

秋晴れの良い天気の日が多い様に思いますが徐々に紅葉が美しい季節になりました 感染対策にも気をつけて四季を楽しみたいものです 寒暖差もあり衣服を工夫して風邪を引かないよう 明るく楽しく元気よく楽しみましょう



コスモス畑に行きました

## ピアノとフルートで秋らしい爽やかな演奏会でした 飯塚みゆき&鈴木健二郎:デュオリサイタル



## あおぞらライフ 秋の大運動会 ~真剣勝負の大熱戦になりました~



~運動会メニュー~  
2色のおにぎり



認知機能低下予防教室  
楽しく体を動かしましょう



治一郎のバームクーヘン 一本丸ごと切り分けました  
両施設で実演 見ても楽しいおやつとなりました



10月のリクエストメニュー  
ビーフシチュー

## アートdeリハビリ 2021 開催のご案内

11月24日(水)より11月29日(月)まで  
遠鉄百貨店6階 イ・コイ スクエア  
ギャラリーロゼにて開催致します  
高齢者の皆様が少しずつ作り上げた  
ものや 書道 絵画など年齢を重ねた  
ゆえの味わい深い作品をぜひご覧  
下さい



### 職員より

厳しい残暑の時期も過ぎ 過ごしやすい季節となりました また 寒暖差により体調を崩しやすい時期です 今年の秋冬はコロナに加えインフルエンザにも要注意です 行動に制限のある日々ですが外に目を向ければキンモクセイが香り 木々が色付き 散歩に適した季節です 足腰を鍛え 良く食べ 良く眠り 秋の夜長を楽しみましょう

あおぞらライフデイサービス 鈴木久美子