

連絡先 // 053-421-0303

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

平成30年7月の予定

脱水や熱中症などが心配される季節です。あおぞらでは快適にリハビリや体操が行えるように水分補給や室温調整にも配慮しています！

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|---------------------|---------------------|---|--------------------|---------------------|---------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | お休み | カワイ音楽教室 | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | リハビリ体操 | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | 青井彰 ピアノ コンサート |
| 午後 | | 俳句教室 リハビリ体操 | 絵画教室 リハビリ体操 | ちぎり絵教室 リハビリ体操 | ハーモニカ教室 手芸・クラフト | カワイ 体操教室 | リハビリ体操 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | お休み | リハビリ体操 | カワイ 体操教室 | カワイ 体操教室 | リハビリ 音楽体操 | カワイ 音楽教室 | リハビリ体操 |
| 午後 | | カラオケ | セブンイレブン | 口腔教室 手芸・クラフト | 陶芸教室 手芸・クラフト | 折り紙教室 リハビリ体操 | 高田真子 歌謡ショー |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | お休み | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | カワイ 音楽教室 | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | リハビリ体操 | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | カワイ 体操教室 |
| 午後 | | カワイ 体操教室 | 生花教室 リハビリ体操 | 生花教室 リハビリ体操 | 田口徳男先生 カラオケ教室 | シニアヨガ | 水彩画教室 カラオケ |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | お休み | カワイ 音楽教室 | カワイ 体操教室 | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | リハビリ体操 | リハビリ体操 | リハビリ体操 |
| 午後 | | シニアヨガ | カラオケ | 手芸教室 リハビリ体操 | モザイク教室 手芸・クラフト | 大正琴教室 手芸・クラフト | なかよし会 |
| | 29 | 30 | 31 | 053-421-8700 ☆介護以外-(2,3階)行事予定☆ 7/7・21(土)美容院 7/28(土)お誕生会 | | | |
| 午前 | お休み | カワイ 体操教室 | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | 川辺に蛍が灯をともし季節となりました。 今年の夏も昨年同様暑さが気になりますが、熱中症対策をし 快適にお過ごしいただけますように努めていきたいと思ひます。 暑さ吹き飛ばす楽しい行事も検討中です！！ | | | |
| 午後 | | 個人リハメニュー 手芸・クラフト | 書道教室 リハビリ体操 | | | | |

7/7はセタランチです！季節のおやつもどうぞお楽しみに！

| すてっぴクラブ(カルチャークラブ) | | | 外部講師による教室 | | |
|-------------------|-------|-------|-----------|-----------|-------------------|
| *俳句 | 第1月曜日 | *生花 | 第3火・水曜日 | *カラオケ教室 | 偶数月第3木曜日 歌手 高田真子 |
| *絵画 | 第1火曜日 | *水彩画 | 第3土曜日 | *カラオケ教室 | 奇数月第3木曜日 作曲家 田口徳男 |
| *ちぎり絵 | 第1水曜日 | *書道 | 第4火曜日 | *カワイ体操 | 月7回(不定期) 仲野みよ子講師 |
| *ハーモニカ | 第1木曜日 | *手芸 | 第4水曜日 | *カワイ音楽 | 月4回(不定期) 水野・松本講師 |
| *陶芸 | 第2木曜日 | *モザイク | 第4木曜日 | *リハビリ音楽体操 | 第2木曜日 仲野・佐藤講師 |
| *折り紙 | 第2金曜日 | *大正琴 | 第4金曜日 | *シニアヨガ | 第3金・第4月 大塚ゆかり講師 |