

5月 月間予定献立表

令和元年5月1日(水)～令和元年5月31日(金)

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
				八十八夜		こどもの日献立
<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p>【5月の旬の食材】 筍・グリーンピース・にら・アスパラ・ しらす・茶・はちみつなど 食事やおやつでも取り入れていますので 注目してみてください！</p> </div>			お休み	梅じゃこごはん 味噌汁 <small>鶏のお茶衣天ぷら 和風あん</small> 筍と厚揚げの煮物 胡瓜の酢の物	三色丼 けんちん汁 里芋の味噌和え ブドウゼリー	ちらし寿司 すまし汁 <small>枝豆と豆腐のふんわり天</small> 白菜の柚子風味和え
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
			カレー献立			
お休み	チャーハン 中華スープ <small>肉団子の甘酢あん</small> みかん缶	ごはん 味噌汁 豚の生姜焼き <small>三つ葉と麩の卵とじ</small> トマトサラダ	チキンカレー <small>ブロッコリーカニカマサラダ</small> フルーツヨーグルト	ごはん 豚汁 <small>はんぺんチーズフライ</small> 切り昆布煮 白菜の浅漬け風	ごはん 中華スープ かに玉 肉シュウマイ 杏仁豆腐	ごはん 味噌汁 <small>カレイのから揚げ和風あんかけ</small> さつま芋の甘煮 ほうれん草のお浸し
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
			パン・ごはん選択献立			
お休み	グリーンピースごはん 味噌汁 <small>白身魚のバター醤油焼き</small> ひじき煮 ハムサラダ	パン・ごはん選択 コーンスープ <small>鶏肉のバーベキューソース</small> マカロニサラダ みかん缶	ごはん 味噌汁 南瓜コロケ 彩り卵焼き <small>胡瓜とわかめの酢の物</small>	シーフードピラフ コンソメスープ ミートボール <small>キャベツのタルタルサラダ</small>	ごはん 味噌汁 <small>鶏のから揚げ葱だれ</small> 切干大根煮 青リンゴゼリー	ごはん かきたま汁 鯖の味噌煮 茄子の揚げ浸し 白桃缶
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
			麺献立			
お休み	ごはん 味噌汁 鱈の磯辺あん 肉じゃが 小松菜お浸し	ごはん 味噌汁 <small>和風おろしハンバーグ(ボン酢)</small> スパゲティ炒め <small>いんげんの胡麻和え</small>	タン麺 菜めしごはん エビシュウマイ 夏みかん缶	ごはん 味噌汁 メンチカツ 切り昆布煮 <small>胡瓜とカニカマの酢の物</small>	ごはん 味噌汁 <small>鮭のムニエル タルタルソース</small> アスパラとベーコンのソテー なめたけおろし	赤飯 味噌汁(赤だし) えびフライ 茶碗蒸し 筑前煮
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
			カレー献立			
お休み	ごはん 味噌汁 豆腐ナゲット ニラ炒め りんご缶	ポークカレー ツナサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き ひじき煮 胡瓜胡麻酢和え	ごはん 味噌汁 鮭の南蛮漬け じゃがいもきんぴら みかん缶	豚丼 味噌汁 五目煮 <small>白菜の柚子風味和え</small>	

先月のおやつ (4月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土	
1	ふる里 みそまん	2	ふる里 桜餅	3	ヤタロー 行事用和菓子(枝桜)	4	ヤタロー ロールケーキ
8	ヤタロー やわらか羊羹	9	ヤタロー ブルーベリーゼリー	10	ふる里 あんパンダ	11	ふる里 さくらだんご
15	ふる里 花筏	16	こぎく 上用まんじゅう	17	ヤタロー お米のタルト	18	ヤタロー 行事用和菓子(春の祭り)
22	ヤタロー 今川焼	23	ヤタロー カステラ	24	ヤタロー ドーナツ	25	ふる里 上用まんじゅう
29	ヤタロー ドームケーキ	30	ヤタロー 薄皮饅頭 しっとり饅頭			26	こぎく 小菊まんじゅう ゆずまんじゅう
						27	ヤタロー 生チョコケーキ