

連絡先 // 053-421-0303

平成31年1月の予定

デイケアあおぞら(介護/介護予防)

新年 明けましておめでとうございます  
 本年も どうぞ宜しくお願い致します

赤の欄はお勧めしたい教室と季節のイベントです。是非ご参加を！

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	053-421-8700 ☆介護センター(2,3階)行事予定☆ 1/26(土)・30(水)美容院 1/26(土)お誕生会  新年あけましておめでとうございます 外は寒い冬ですが、介護センターのなか は春のようなポカポカ陽気です 今年も明るく楽しく元気に1年過ごした いと思います 今年もよろしくお願ひいたします	お休み	お休み	お休み	お休み	カワイ 体操教室	有玉獅子舞
午後						個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
	6	7	8	9	10	11	12
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ 音楽体操	カワイ 音楽教室	松井美千子先生 邦楽演奏会
午後		カラオケ	絵画教室 リハビリ体操	ちぎり絵教室 リハビリ体操	陶芸教室 手芸・クラフト	折り紙教室 リハビリ体操	水彩画教室 リハビリ体操
	13	14	15	16	17	18	19
午前	お休み	個人リハメニュー 手芸・クラフト	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	リハビリ体操	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操
午後		カワイ 体操教室	生花教室 リハビリ体操	生花教室 手芸・クラフト	田口徳男先生 カラオケ教室	シニアヨガ	阿波踊り しらさぎ連
	20	21	22	23	24	25	26
午前	お休み	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト	個人リハメニュー 手芸・クラフト	リハビリ体操	カワイ 体操教室	個人リハメニュー 手芸・クラフト
午後		口腔教室 手芸・クラフト	書道教室 リハビリ体操	手芸教室 リハビリ体操	モザイク教室 手芸・クラフト	大正琴教室 手芸・クラフト	カワイ 体操教室
	27	28	29	30	31	-お休みのお知らせ-	
午前	お休み	カワイ 音楽教室	カワイ 体操教室	リハビリ体操	リハビリ体操	12/30(日)~1/3(木)	
午後		シニアヨガ	セブンイレブン	カワイ 音楽教室	ハーモニカ教室 手芸・クラフト	あおぞらはお休みと なりますので 宜しくお願い致します	

1/7は七草粥、1/15には小豆粥、1/22には屋台でおでんメニューです！お楽しみに！

すてっぷクラブ(カルチャークラブ)				外部講師による教室			
*俳句	第1月曜日	*生花	第3火・水曜日	*カラオケ教室	偶数月第3木曜日	歌手	高田真子
*絵画	第1火曜日	*水彩画	第3土曜日	*カラオケ教室	奇数月第3木曜日	作曲家	田口徳男
*ちぎり絵	第1水曜日	*書道	第4火曜日	*カワイ体操	月7回(不定期)	仲野みよ子	講師
*ハーモニカ	第1木曜日	*手芸	第4水曜日	*カワイ音楽	月4回(不定期)	水野・松本	講師
*陶芸	第2木曜日	*モザイク	第4木曜日	*リハビリ音楽体操	第2木曜日	仲野・佐藤	講師
*折り紙	第2金曜日	*大正琴	第4金曜日	*シニアヨガ	第3金・第4月	大塚ゆかり	講師