

2月 月間予定献立表

<2月の旬の食材> 大根・れんこん・白菜・ ほうれん草・小松菜・菜の花・春菊・ ブロッコリー・カリフラワー・鱈など  2月の献立は春の旬の食材を取り入れているので、 まだ寒いですが、少しずつ春を感じていただけたら 嬉しいです。 節分の恵方巻き、バレンタインの手作りおやつ、 リクエストメニューのグラタンなど楽しみにして いてください♪				1(木)	2(金)	3(土)
					大蒲リクエストメニュー	節分献立
				ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 冬瓜かにあんかけ 玉葱のサラダ	ごはん コンソメスープ エビマカロニグラタン 甘辛チキン 黄桃缶	恵方巻き いなり寿司 すまし汁 五目豆 茶碗蒸し
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
						カレー献立
お休み	ごはん すまし汁 鱈の香り味噌焼き かぶの炒め煮 キャベツの和え物	チャーハン わかめスープ シュウマイ 春雨の中華和え	ごはん 味噌汁 鶏のねぎ塩焼き ひじき煮 いんげんのマヨ和え	シーフードピラフ コンソメスープ ミニメンチカツ 白桃缶	ごはん 味噌汁 赤魚の幽庵焼き スナッPEndウの炒め物 カリフラワーサラダ	チキンカレー ハムサラダ フルーツポンチ
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
			バレンタイン献立		麺献立	
お休み	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 切干大根煮 ブロッコリーの和え物	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ 厚焼き卵 根菜サラダ	パン・ごはん選択 パンプキンスープ 煮込みハンバーグ コールスロー りんご缶	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 茄子の炒め物 和風ポテトサラダ	かき玉うどん わかめごはん 梅入りささみフライ 春菊の辛子和え	ごはん 味噌汁 白身魚のバター醤油焼き 白菜のうま煮 南瓜サラダ
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
		ハヤシライス献立				誕生日会献立
お休み	ごはん 味噌汁 赤魚の塩麴焼き れんこんきんぴら アスパラサラダ	ハヤシライス ツナサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 白身魚のフライ 野菜炒め マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース さつま芋の甘煮 ほうれん草の胡麻和え	さくらごはん すまし汁 鱈の西京焼き 筍と鶏肉の煮物 菜の花のお浸し	赤飯 味噌汁(赤だし) えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)		
お休み	三色丼 すまし汁 キャベツサラダ 黄桃缶	ごはん 味噌汁 南瓜コロッケ 炒り豆腐 ワカメとツナのさっぱり和え	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ いんげんの煮浸し 白菜の塩昆布和え	ごはん コンソメスープ チキンクリームシチュー スペイン風オムレツ カニカマサラダ		

先月のおやつ (1月は以下のおやつをお召し上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
				4 ヤタロー 練り切り	5 ヤタロー コーヒーゼリー	6 ヤタロー ミニたい焼き
8	ヤタロー もみじ饅頭	9 セレクトおやつ	10 セレクトおやつ	11 ヤタロー おしるこ	12 ヤタロー カット済みケーキ	13 ヤタロー クリームワッフル
15	ヤタロー レアチーズケーキ	16 ヤタロー 白あん饅頭	17 ヤタロー ココアプリン	18 ヤタロー カットロール	19 ヤタロー やわらか団子	20 ヤタロー じっくりおからケーキ
22	ヤタロー 利休饅頭	23 ヤタロー 今川焼き 練り切り	24 ヤタロー りんごタルト	25 モンテール シュークリーム	26 秋芳堂 カステラ饅頭	27 ヤタロー 生チョコケーキ
29	ヤタロー たい焼き	30 ヤタロー バナナのスティックケーキ	31 ヤタロー 桃山			

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください