

12月 月間予定献立表

<12月の旬の食材> かぼちゃ・ごぼうやれんこんなどの根菜類・ さば・たら・みかん・ゆず など 12月は年に1度のお寿司イベントを実施します!! まだクリスマスなどの行事もありますので 皆さんお楽しみに♪ 寒くなってくるのでクリームやチーズ、あんかけなど 冬らしいあたたかいメニューも入れてみただので 冬を感じていただけたらと思います。			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
						リクエスト 寿司イベント
		ごはん 味噌汁 鶏肉のくわ焼き ちくわ大根煮 マスカットゼリー	ごはん 味噌汁 カレイのから揚げ和風あんかけ 小松菜の煮浸し トマトサラダ	ごはん 味噌汁 豚てき風 茄子の煮物 胡瓜とわかめの酢の物	にぎり寿司 すまし汁 筑前煮 茶碗蒸し	
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
		麵献立			ハヤシライス献立	
お休み	ごはん 豚汁 かぼちゃコロッセ 冬瓜かにあんかけ 白桃缶	塩ラーメン わかめごはん シュウマイ ブドウゼリー	えびピラフ コンソメスープ チーズ入りメンチカツ コールスロー	ごはん すまし汁 鱈の葱味噌焼き スナッPEndウ炒め 白菜のゆかり和え	ハヤシライス ブロッコリーとハムのサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁 白身魚の天ぷらきのこあん 切り昆布煮 白和え
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
			パン・ごはん選択献立			
お休み	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 茄子の揚げ浸し 胡瓜の甘酢サラダ	ごはん 味噌汁 赤魚の利休焼き いんげんおおか炒め 彩り野菜の卵焼き	パン・ごはん選択 コーンスープ ハンバーグ(きのこクリームソース) 青梗菜とコーンのソテー トマトサラダ	ごはん 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース 和風ポテトサラダ 桃ゼリー	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 スナッPEndウとホタテ風味の炒め物 春雨の中華和え	ごはん けんちん汁 はんぺんチーズフライ れんこん甘辛炒め りんご缶
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
	カレー献立				クリスマス献立	誕生日会献立
お休み	ポークカレー ツナサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 牛肉コロッセ 切干大根煮 白菜の浅漬け風	ごはん 味噌汁 白身魚の幽庵焼き 南瓜煮 ほうれん草のお浸し	チャーハン 中華スープ えびしゅうまい マンゴープリン	オムライス デミソース コンソメスープ チキンナゲット コールスローサラダ	赤飯 赤だし味噌汁 えびフライ 茶碗蒸し ポテトサラダ
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
お休み	三色丼 すまし汁 キャベツと胡瓜のさっぱり和え 柚子ゼリー	ごはん 味噌汁 焼き鯖の香味だれ 五目煮 アスパラの和え物	ごはん かきたま汁 豚味噌炒め 茄子の煮物 トマトサラダ	鶏とごぼうの炊き込みごはん 味噌汁 鱈の童田揚げ みぞれあん 小松菜の煮浸し みかん缶	お休み	

先月のおやつ (11月は以下のおやつをお召上がりいただきました)

日	月	火	水	木	金	土
	1 ヤタロー おしるこ	2 ヤタロー ドーナツ	3 ヤタロー クリームプッセ	4 ヤタロー 行事用和菓子(和風モンブラン)	5 ゲーこぎく カステラ	6 ゲーこぎく みそまん
	8 ゲーこぎく 栗まんじゅう	9 ゲーこぎく ベビーシュー	10 ヤタロー 利休饅頭 葛饅頭	11 ヤタロー りんごプリン	12 ヤタロー 抹茶ときな粉のケーキ	13 ヤタロー カステラ
	15 ヤタロー さつまいもと栗のタルト	16 ヤタロー ふつくら蒸しケーキ	17 ゲーこぎく 小菊まんじゅう	18 ゲーこぎく マロングラッセ	19 ヤタロー 今川焼	20 ヤタロー 行事用和菓子(秋の並木)
	22 ヤタロー ロールケーキ	23 ヤタロー ブルーベリーゼリー	24 ヤタロー ワッフル	25 あわしま堂 もみじまんじゅう	26 ヤマザキ 黒糖まんじゅう	27 ヤタロー 生チョコケーキ
	29 セブンイレブン シェアのエクレア	30 セブンイレブン シェアのワッフル				

一部施設により異なる場合がございますので、ご了承ください